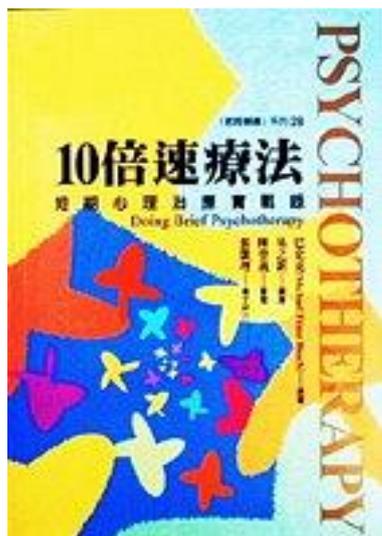


# 10倍速療法-短期心理治療實戰錄



[10倍速療法-短期心理治療實戰錄\\_下载链接1](#)

著者:巴史克Michael Franz Basch

出版者:張老師

出版时间:19990917

装帧:

isbn:9789576934148

作者介绍:

目录:

[10倍速療法-短期心理治療實戰錄\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

巴史克

心理咨询

精神分析

短程治疗

心理咨询和治疗

心理咨询治疗流派

## 评论

巴史克Michael Franz Basch的书案例丰富、通俗易懂。他的短程疗法是以自体心理学理论框架下的发展视角来看待来访者这个人本身，而不局限于来访者的冲突和症状。总感觉书的标题不太合适。

-----  
:无

-----  
资源型心理治疗案例实录

-----  
强调通过关注病人自身的资源，促发他们打破旧有循环，再次获得胜任感与价值感，非常棒。

-----  
非常详尽地复盘

-----  
很真实的心理治疗，描述了心理治疗师的内心感受。

-----  
从心理学来讲很不错的一本书。从社会学的角度讲你看看这一个个男案主把不忠这件事当成稀松平常。作者也单纯从治疗师角度听到这个案主一个人的叙述，我一直信奉豪斯说的人人都会撒谎，别以为对心理医师案主就会做到百分百开放，坦诚。你永远不会知道一个人内心最深处到底是如何想，尤其是从利己角度出发。有些个男的把自己的一系列问题归咎为原生家庭啦，他母亲啦，把自己撇的一干二净，其实本质就是又想拿到好处又不想负责任没错，我说的就是最近那个DV男和这个里面讲的那个爱尔兰人，典型的拿到了好处还把自己讲述成受害者。

-----  
正如译者序中所说，把个案的问题归因于行动、选择、胜任感之类的，看着爽，可实际复杂多了。

-----  
巨细无遗

-----  
写的很简单易读，案例也很生动。基于自体心理学理论而设计的“发展的环节”、“发展的螺旋结构”，很实用。能把一个问题说清楚，表述得能理解，是一种非常深入浅出的本事，很佩服作者。

-----  
最喜欢的心理方面的书。我个人对弗洛伊德的那套不是很喜欢。。。。以我自己的就医体验来说我很厌恶那种加强病人焦虑感来暴露病人缺陷的方式。大概我就是那种与人不亲近而且对心理治疗抱有怀疑态度的吧。

-----  
你只要放开绳子，拔河比赛就结束了。

-----  
已购翻版

很棒，很有启发。

可能会影响我以后的选择方向

我真的很纳闷，看到77页，感觉咨询师没有贴着来访走？

每个人都有自己的力量，帮他找到这种力量，他将能够自己冲破桎梏，重获掌控。

挺好的

[10倍速療法-短期心理治療實戰錄\\_下载链接1](#)

## 书评

“我不把病人当做旧日创伤的受害者，而是将他们视为现在改变自己的主角。”巴史克在自序中的一句话深得吾心。动不动就以破除来访者防御机制，追溯童年、深挖创伤等方式做为心理治疗或者咨询的切入点，好像不这么做就表现不出专业能力，对此我一向有看法：来访者求助，不是过...

Waddington说，“在一个生物系统中，本身会有很强的力量来建立或重建其内在秩序，以对抗外在环境趋于混乱的倾向。”巴史克赞同这个说法，提出了心智功能的胜任模式（P42）：

“一个人会尽可能地改善自己的状况以适应环境，同时也满足自己的需要，这是所有人类行为的中心和基础...

看自体心理学的书，一路下来，深觉理解的不易。而巴史克则非常用心用力地力图把技

术糅合在临床的案例中，深入浅出地讲述清晰，这点，着实令人敬佩。

这本书里面他介绍了他对于心理治疗的观点：

“如果一开始就假设病人自己拥有处理问题的调适能力，而治疗师的工作在于帮助病人

...

---

[10倍速療法-短期心理治療實戰錄\\_下载链接1](#)