

禅と精神分析



[禅と精神分析 下载链接1](#)

著者:鈴木 大拙

出版者:東京創元社

出版时间:1992-6

装帧:平装

isbn:9789579358217

混乱と低迷を続ける現代の精神的状況の中にあって、なんらかの支柱を見出すべく、科学的に見ても極めて優れた人格鍛錬の方法であり、生き方である禅をテーマに新しい分析を試み、新フロイト理論を前進展開させた書。

作者介绍:

目录:

[禅と精神分析 下载链接1](#)

标签

宗教

铃木大拙

日本

弗洛姆

美国

心理学

佛禅

评论

为更好地串联之前的文脉重读了一遍。形成了个别想法之后觉得此书可谓东西方相互误解合集。铃木真的很懂如何把东方的东西在国际学术市场上卖个好价钱这件事。

[禅と精神分析 下载链接1](#)

书评

铃木大拙与弗洛姆写的一本可以看很多变得好书。可以改变一个人的视角，让我们换一个角度去看问题，改变了一个人的心灵。难忘的一句话：莫逐有缘，勿住空忍，一种平怀，泯然自尽。看似无欲无求，空空然，实则是一种广阔的胸怀，超然的人生态度。人生的平淡，内心的平淡，面对各种...

关于此书，一句话，如题，确实是完美的展现了以禅和精神分析这两种体系为代表的东西方思想关于人之本性理论的迥异、作用及对WELL-BEING实现的意义。

P.S.插个话，对于禅宗，我怎么觉得弗洛姆那哥们未免也太虔诚了点吧，原本明明是八分神似的东西硬是给伊描得了个十分圆满呐。...

此书我是1986年底买的，现在已经二十多年了。记得当时在拥挤的汽车上借着昏暗的路灯看着此书。自此才开始知道铃木大拙先生，往后在国内出版的他的一些著作的中译本都买了。现在有时还把此书拿出来看一看，只不过现在的书页已经变黄了。

去两个地方心会变得安详 一个是庙宇 一个是教堂 两者比较 更偏向前者
可能是对佛教音乐更加亲睐的缘故 百字明咒 金刚经 大悲咒 般若波罗蜜多心经
一直都很喜欢 虽然听不懂 去年的红色之旅爬苏仙岭 因为听到苏仙观传来的金刚经
于是放弃了山顶美景 在观前的石阶上坐了一上午....

小时候看弗洛姆的心理学，现在老了，改看禅学了。。。。
为什么说我的评论太短了呢？难道一句话评论不可以吗？当然，好像不太像评论。。。
下面是正式评论：东方的禅与西方的心理学，碰撞起来，火花大大滴~~~~~

本来是来实验室准备答辩的，结果因为与人关系的微妙的变动，开始谷歌“人的关系+禅宗”，结果发现了这样一本书，读来，拍案叫绝。世事就是这么奇妙！

以前让我这么振奋的人物是：

韩寒、刘瑜、陀思妥耶夫斯基、钱钟书、马尔克斯、David Deida
叔本华、荣格、尼采、现在该加...

面对人类共同的生存问题，在一本书里展现了东西方三位大师的思想，在不同角度的碰撞之中，留给我们无限沉思。一、东西方的比较
铃木大拙引用《庄子·应帝王》混沌之死的故事来比喻东西方心灵。东方是混沌，西方

则是那些好意的、感恩的、却不知当与不当的智者朋友。弗洛姆对照...

深层心理学家佛洛姆，日本禅学大师铃木大拙，在他们合著的《禅与心理分析》中，对禅与心理分析的同异点作了说明。

它们的不同点是：禅是超越理论、轻视语言而侧重体验的。相反，心理分析则是基于自然科学的、合理的、实证的、治疗精神之病的一种科学。

1.东方与西方

东方重整一性的感受和体悟，追求一种你中有我、我中有你的物我交融状态，在这种状态中，“我”和“物”是紧密联系的、相互依存的，并且是平等的。西方则渴望将事物的神秘面貌经由研究实证、经由条分缕析，一点一点揭开，其最终目的是为了将原本神秘和未知的物置于...

禅、心理分析，都是自己感兴趣的部分，这两者的结合也就更赞了，于是便决定读这本书。

里面有两大部分，第一部分是讲禅，包括东西方的差异，公案的作用，什么是禅，禅中的无意识等等；第二部分是讲心理分析，包括人的精神进化，抑制的解除，心理分析与禅的相关之处，禅的原理等...

禅与心理分析代表了东方和西方两种处理自我和存在的方式。这两种方式同大于异，都是通过体验的、实践的方式唤起人长久以来被理性和意识压抑的那部分自我，是弗洛伊德心理分析里的被社会压抑的“本我”，也是禅学中被知性干扰的无意识，最终得到合一的、完整的、充分的、觉醒的...

从禅与心理分析这本书中，我了解到布施、持戒、忍辱、精进、禅定和般若，是禅者应具备的六种德行。即使我们没有出家，也可以在生活中跟随铃木大拙修习德行，达到和谐圆满的状态。可以说，这是值得花时间细细品味的一本著作！！！

[禅与精神分析 下载链接1](#)