

# 美女教科書 1 一超美人學<BEAUTIFUL LIF.



[美女教科書 1 一超美人學<BEAUTIFUL LIF. 下载链接1](#)

著者:齊藤薰

出版者:商周

出版时间:20031013

装帧:

isbn:9789861240695

美女，不只是外表美麗而已，唯有用心看待自己身心靈、形塑出屬於自己獨特美感的人，才能成為內外兼修的全方位美女！日本美妝教主?國內美容編輯最心儀的美容評論家，傾囊相授美麗祕訣

84堂成為經典美女的必修課程，一舉囊括美容修養、美容態度，及身心靈層面的美容，讓你由內到外，美得悠然自得、理直氣壯！本書作者累積多年的美女觀察及美容評論經驗，不但針對現代美女須知的美容修養、美容態度，及身心靈層面的美容提出精闢的見解，並分享各類美容時尚及保養彩妝品的使用心得，幫助您形塑出適合自己、獨一無二的極致美感，由絕色美女更上層樓，成為不敗的經典美女！

作者簡介

齊藤 薰

為著名資深美容觀察家，被奉為日本美妝教主。曾擔任女性雜誌編輯，負責採訪、撰寫美容相關報導。目前身兼美容專題企劃、化妝品開發、美容顧問等職，在美容界十分活躍。主要的作品包括《成為優雅野蠻女的方法》（與光野桃先生共著／新潮社）、《有

點過頭的幸福》（講談社）、《女人快樂書》（主婦之友社）《邁向「美女」的課程》（講談社＋孳文庫）、《水噹噹美人筆記》（台灣先智出版）等。個人網頁「WOMAN BEAUTY COLLEGE」（<http://www.saito-kaoru.com>）深受好評。

作者介绍:

目录:

[美女教科書 1 一超美人學<BEAUTIFUL LIF. 下载链接1](#)

## 标签

美容

女性

保养

女人

台湾

速读

知识性：技巧

有吸引力

## 评论

准备下一个星期内读完...

-----  
想法不错，不像目前市面上千篇一律的描绘

-----  
[美女教科書 1 一超美人學＜BEAUTIFUL LIF. 下载链接1](#)

书评

-----  
[美女教科書 1 一超美人學＜BEAUTIFUL LIF. 下载链接1](#)