

永遠年輕



[永遠年輕 下载链接1](#)

著者:吳松圃

出版者:亞鉢

出版时间:20041119

裝帧:

isbn:9789572974544

本書告訴你不可不知的醫學新觀念，作者並提出現代多種文明病的解決之道！為什麼在醫學愈發昌明的今天，

大部分的人仍是面有菜色、精神萎靡？

為什麼隨處可見哈欠連連、昏昏欲睡的上班族，

卻看不到幾個紅光滿面的「春風少年兄」？再精密的儀器也無法探測出身體中隱形的障礙

別再仰賴治標不治本的醫療！

古早味醫學照樣能夠擊敗現代文明病，

誰說中醫是迷信、是神話？！其實中醫比西醫更適合治病！本書中以其數十年的臨床經驗，融合中西醫學。

首章以「障害醫學」闡明治療理論，而後介紹了數十種臨床常見的疾病，包括了憂鬱症、躁鬱症、恐慌症、靜脈曲張、骨刺、不孕症、過敏性鼻炎、失眠、高血壓、糖尿病、耳鳴、暑熱症、腰背痛及便祕。

事實上，現今西醫雖然區分專科診治，但對許多疾病的治療仍停留在「控制」，而非「治療」，縱然教科書上告訴我們一些慢性病，如高血壓、糖尿病只能控制無法根治，但失眠、便祕等疾病難道也要讓病人服一輩子的安眠藥或軟便劑嗎？

「開藥控制」是大部分醫師的通病，因而造成許多症狀無法治癒，必須接受長期服藥，舊病患人數不減而新病人不斷增加，這也是健保負擔「越來越重」的原因之一。並充分運用「自律神經系統」的生理知識，解決了一些疾病，無疑是將中西醫觀點的差異搭起互相了解的橋樑，藉此橋樑使得中醫不再只是經驗醫學，而有深厚的科學根據。

作者介绍:

吳松圃

民國41年出生。現任明泰中醫診所負責醫師。

經歷：

前漢光中醫診所院長

前桃園敏盛醫院中醫主治醫師

漢方障害醫學理論研究創始人

國立中國醫藥研究所B型肝炎研究小組研究委員

目录:

[永遠年輕 下載链接1](#)

标签

评论

[永遠年輕 下載链接1](#)

书评

[永遠年輕 下载链接1](#)