

肌膚SPA 健康密碼



[肌膚SPA 健康密碼 下载链接1](#)

著者:洪勛峰

出版者:原水文化

出版时间:20041216

装帧:

isbn:9789867874702

你今天SPA了沒？你知道泡湯養生正流行嗎？根據調查，高達九成以上人士體驗SPA後，身心更放鬆減壓！而統計消費族群則顯示，SPA是30歲至55歲女人的最愛！SPA溫泉水療在台灣，儼然成為養生美容時尚新潮流！

本書由權威醫師揭開溫泉水療對皮膚頑疾與美容醫學的健康功效；再由美容專家傳授SPA水療的聰明消費守則與HOME SPA的樂趣！這本書將一一解開以下SPA健康密碼

- SPA歷史／SPA功效／SPA先驅／SPA新寵
- 海洋療法／泥浴療法／芳香療法／溫泉水療
- 居家SPA／飲食SPA／芳香SPA／淋浴SPA
- 音樂SPA／酒療SPA／熱石SPA／漢方SPA
- SPA美容療程／SPA聰明消費／SPA衛生常識

●泡湯去處／泡湯方法／泡湯安全／泡湯禮儀

●出城SPA健康指南／出國SPA健康指南等

作者介绍:

洪勛峰

現任：佐登皮膚科診所（台北／台中）院長

經歷：日本東京虎ノ門醫學中心皮膚部研究員、日本東京神田整形及膠原蛋白植入中心研究員、中國醫藥大學中西醫結合研究所醫學碩士、前臺中榮民總醫院皮膚科主治醫師及美容醫學特別門診主治醫師、前中央健保局聯合門診皮膚科特約主治醫師、弘光科技大學妝管系美容醫學講師、化妝品科技學會美容醫學講師、馬尼拉University of Santo Tomas醫用微生物學進修等

著作：《肌膚密碼》、《零缺點美膚聖經》、《緊膚回春密碼》等。

楊嬪糸亦 Jenny Yang

現任：時尚美容作家。

經歷：中國文化大學新聞系畢業、英國羅浮堡大學（Loughborough University）國際企管碩士、曾任報社資深醫藥&消費記者與五星級飯店公關部經理、各大報&雜誌美容、保健、美食專欄作者

目录:

[肌膚SPA 健康密碼_下载链接1](#)

标签

SPA

评论

[肌膚SPA 健康密碼_下载链接1](#)

书评

[肌膚SPA 健康密碼_下载链接1](#)