

Psychology



[Psychology 下载链接1](#)

著者:Gillian Butler

出版者:Oxford University Press, USA

出版时间:2000-06-15

装帧:Paperback

isbn:9780192853813

Psychology is part of everyone's experience: it influences the way we think about everything from education and intelligence, to relationships and emotions, advertising and criminality. People readily behave as amateur psychologists, offering explanations for what people think, feel, and do. But what exactly are psychologists trying to do? What scientific grounding do they have for their approach? This book provides an understanding of some of psychology's leading ideas and their practical relevance, making it a stimulating introduction for anyone interested in understanding the human mind

作者介绍:

吉莉恩 · 巴特勒

英国牛津大学沃尼福德医院临床心理学家。之前曾在牛津大学从事精神病学方面的研究。

弗雷达 · 麦克马纳斯

英国牛津大学精神医学系认知治疗研究人员。主要研究方向是焦虑障碍的心理治疗。

目录:

[Psychology 下载链接1](#)

标签

VSI

心理学

Psychology

英文原版

通识

牛津通识读本

Psycho

Oxford

评论

上个月在东京很随意买的，没想到写得非常好，对心理学的几个面向都介绍到了。对我启发最大的还是认知部分，人的认识会强烈塑性我们接收到的信号。说起来简单，但每每想到我们所看见的所有事物其实都未必是它们本来的样子，还是蛮刺激的。

The Basics.

还是去看教科书吧....

不知道牛津通识系列在以英语为母语的国家面对的主要读者群体是什么，国内的话，一二线较好高中的、英语不错、有阅读习惯的高中生能在借助词典的情况下较为顺畅地阅读；如果是中译本，则可以推荐给初中生阅读，可能需要借助Wikipedia或百度百科。本书是真的很通识很入门，水平比知乎几年前的精选回答稍高一点，并不是有明确时间线介绍心理学发展历程，或有详细例子介绍心理学研究分类的书。

心理学方面读的第一本书。个人认为作为入门书来说是很不错的。

整本书短小精炼，脉络也十分清晰。整体三大块。心理学介绍，心理学的关注点，以及心理学分支。理论阐述清楚且基础，案例也比较经典。不过真的是a very short introduction,兴趣培养起来之后，还需要其他书目来做补充和完善知识结构。给文末的术语和书目点赞。

另外，本来是想读中译本的，翻了几页没能坚持下来。通识原版没有想象中那么劝退。一种重读教科书的感觉，读完后成就感也是满满的！

心理学的简单介绍，像是一次复习。每次讲到perception一样激动，我们的constructive interpretation也塑造着reality。值得回忆的是immerse在此书的半天，有蓝天和格子裙

很好的心理学入门书，每一章介绍一个心理学的研究方向。书中提到了很多经典的理论和有趣的案例，其中一些理论很实用。

Reader friendly! informative and fascinating.

一天一VSI 疾病远离我

[Psychology 下载链接1](#)

书评

序言 黄希庭 心理学是研究心理现象的科学，它源自生活但又高于生活。说心理学源自生活，是因为所有的心理学问题都可以追溯至人类的日常生活。在日常生活中我们常常会思考：人是怎样感知周围世界的？做梦是怎么回事？为什么学过的东西会遗忘？怎样的决策最合理？“志当存高...

一本很简短的心理学入门书

发现国外教材和国内教材一个很明显的区别就是国外教材更注重引导，该书很少有权威性的结论总结，更多的都是陈述事实，让读者自己思考。同时，一书带有翻译和原文，原文翻译对照着看，对于理解原著，也是不小的帮助。

非心理学相关专业，读这本书的目的是为了了解一些心理学基本的知识。

读这本书的感觉是：1) 读起来有些无聊，很少出现一些内容会吸引我不断往下读；2) 读起来不顺畅，猜测可能是每句话之间的逻辑关系需要我这种非心理学专业的人稍微思考下 或是 中文翻译本对句子间的逻辑关系没...

在onenote编辑的，复制过来完全乱了。将就看吧 第一章
什么是心理学？怎样研究心理学？

心理学研究方法：通过研究人的行为发现与心理相关的东西。

心理学研究的困难：科学要求客观和可检验，而大脑的运作是不可直接观察的。譬如人格测量和智商测量不能直接人格和智商进行测量，...

1. contingencies

《牛津通识读本：生活中的心理学(中文版)》(吉莉恩·巴特勒;弗雷达·麦克马纳斯)

您在位置 #1580-1580 的标注 2018-08-12 01:27:54 2. amnesia

《牛津通识读本：生活中的心理学(中文版)》(吉莉恩·巴特勒;弗雷达·麦克马纳斯)

您在位置 #1559-1559 的...

107页：用内省来研究它们，有明显的局限性。

202页：第八章问道：在出问题时，发生了什么？

267页：重要的是，我们构建自己的现实的方式之一，是用一套系统方法把所接收到的信息组织起来。

280页：在漫射光下饲养的动物常会撞上东西，因为它们虽然有正常的视觉神经，但漫射的光...

1.假如别人给你个盒子叫你不要打开，那你就不要打开，如果是善意的，那么会得到惊喜，会很高兴，如果觉得是个骗局，那就直接还回去

如果你是送盒子的人，那就一定说明原因

。2.改变缺点不能导致成功，发挥优点却能导致成。3.偶然事件靠概率支配，你的潜意识通常是错觉，你是...

这本书是一本语言干练又接地气的心理学指导书，书中举了很多生活中的例子来引导我们，非常平易近人。我是在老师的推荐下看的，看了几张感觉还不错，挺有意思的。读这本书我明白了随着你的行动与心态日渐积极，你就会慢慢获得一种美满人生的感觉，信心日增，人生中的目标感也越...

文/吴情

西方文化有两个重要源头，一个是古希腊罗马文化，另一个是犹太-基督教文化。在这两种文化中，“灵魂”(soul)、“精神”(spirit)、“意志”(will)、“情感”(emotion)、“理智”(sense)等重要概念常引起广泛争论。随着启蒙运动的兴起以及科学(天文学、物理...

算是比较浅的心理学教材，写的不算深入，如果想要了解心理学，这本书是个不错的选择，可以帮你建构一个大的框架。但说实话，里面的话真的深究起来还可以延伸很多东西，要想完全读透还是需要一定的心理学基础。另外，安利一本心理学入门书籍：《这才是心理学》。写得非常不错，...

总体来说是一本篇幅短小的introduction to

psychology，花几个小时就能读完。虽然比起牛津通识读本的其他系列，有些逊色，可能是信息量还太少吧。但是作为一本大众级别的入门读物，比起精简的篇幅来说，这信息量，也算是值了！这是我的第一本心理学书籍，所以选...

Oxford University Press的主打拳头产品之一的a very short introduction系列，属于科普知识系列丛书里做得比较好的。小册子很Q的一点大，特别适合女生放进包包里去，随时想读了就可以拿出来读。内容上做得挺不错的，结构梳理很到位，每种复杂心理学知识都是点到即止，如果...

[Psychology 下载链接1](#)