

心靈自由之路



[心靈自由之路_下载链接1](#)

著者:克里希那穆提廖世德譯

出版者:方智

出版时间:19940000

装帧:

isbn:9789576790522

克里希那穆提在倫敦、阿姆斯特丹、巴黎及瑞士等地所做的精采對話與討論。

他以素有方親切態度及循序漸進的啟發方式，為人們深入探索自由的真義、人與思想的關係、何謂愛、恐懼的根源、輪迴與轉世、意識與潛意識、生與死、暴力的本質、人類根本的改變等問題。他的言論可謂是在禪宗之外，另一種直指人心的言論，甚至比禪宗更直接透澈。克說，我們必須先自由，才能夠探索。唯有擺脫一切知識、理論、成見等一切執著，用心的觀察，才能夠看到真實。

作者介绍:

克里希那穆提（1895-1986）20世纪最卓越的心灵导师。1895年生于印度，1925年悟道，他的一生极富传奇色彩。他主张真理纯属个人的了悟，一定要用自己的光照亮自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈与至乐的境界。因此佛教徒肯定他是“中观”的导师，印度教徒认为他是彻底的“觉者”，神智学者则认为他是道道地地的“禅”师。

他的40本著作，全是由空性流露的演讲和谈话集结而成，目前已译成了47国文字，在欧美、印度及澳洲有着广泛而深远的影响。

目录:

[心靈自由之路_下载链接1](#)

标签

克里希那穆提

哲学

心探索

评论

此书开启了我对世界认知的新的一面，克里希那穆提的智慧是脱俗的，凌驾于世人的思维之上，读他的书，再仔细去揣摩，会让人深深地触动，那种豁然开朗的喜悦，我一时难以言表。。。

[心靈自由之路_下载链接1](#)

书评

你经历过失去吗？你失去过你心爱的人吗？
你经历过失去前的惶恐和混乱吗？你经历过失去后的绝望和空虚吗？
你在这种种折磨后，曾尝试着把自己拯救出无助的泥沼吗？你成功过吗？ -----
如果你很快乐，就不必读克里希的书，因为读了也读不出所以然。但如果你有...

对话摘录性的书籍。标题是它最吸引我的地方，而英文的名字是The flight of eagle，我觉得也许更加传神吧。主题是自由，我觉得这些文章是我读过所有克里希那穆提的书里面最有意义的。但是由于对话经常充满了平淡的说教，所以这本书需要我们仔细的去体会它的意义。而可以从中简单...

现实生活中，我们每个人都在追求自我，崇尚自由。但我们到底怎样才能真正做到实现自我，走上自由之路呢？20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提曾这样告诉他的信徒们：观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。克里希那穆提告诉我们，要实现自我，首先得从...

最近一直在看克里希那穆提的《心灵自由之路》。随手写的读书笔记。克氏语言精炼至极。寥寥数语，直抵内心最深处。

1、思想既滋长了恐惧，也滋长了快乐。是的，快乐与痛苦同在，两者不可分。不是吗。看见橱窗里漂亮的衣服或鞋子而心动，想到能够拥有它们时，从旁人眼神里读到...

想要确切地达到心的自由，想要面对事实的真相，想要追求事情的完整性，就是要学会观察。观察在这里被强调为一种仪式，它超越了我们的过去束缚，企图通过一种临在来达到内心的自由。但是临在这个术语是否有跟批判联想对比思维有重合的地方，临在之后的精神状态不也是会...

自由是个颇具有诱惑性的词，每天我们都把约束看作牢笼，以为挣脱某种具体的事或人就会自由，但往往因为留恋仍然画地为牢，或在挣脱后却因为失去参照的围城而迷茫，所以我们不自由，诱惑却得不到成为自由最大的魅力，也为其可恨之处。但Krishnamurti告诉我们，心灵得自由可以...

如果有人问你会看、观察、感知这个世界吗？很多人都会不假思索的回答“当然会”，说不定还会顺带着鄙视一把笔者为什么会问如此弱智的问题。但是，在克里希那穆提的眼里，世人的大多数最需要锻炼的就是全然专注的看世界，认识这个世界的能力。全然专注的看世界 几年前，有这么...

讲到这里，我们可以谈下一个问题了。这么说吧，“思想的起源是什么？想的人是什么人？”我们知道思想是由知识、经验作为一种记忆的累积而产生的反应。思想对于任何刺激即是以此为背景而生反应。如果有人问你住在哪里，你立刻就会有反应。记忆、经验、知识即是一种背景，思想由...

克里希那穆提的书总让人感悟颇多。每次翻开，静下心来让自己慢慢沉浸在他的世界，看着他的一问一答，总能学到很多，对自己对人生有许多新的认知。他是让我不反感甚至深深佩服的真正智者。良师！

疲惫到死，然而，怎么也睡不着。
一整天提不起劲来，站着不如坐着，坐着不如瘫着。脾气突然变好了，见谁也发不起来气。心境开始淡泊，仿若回到多年前，对人对事无所求，爱憎都来得不再那么分明。翻看克里希拉穆提，能够再次把每一段文字放在心里，只差未能变成信仰，那永远...

何为自由,真正的自由来自与心灵的自由.把一切外在的因素看成是必然的.任何事情没有什么肯定的对于错,你只要在思想和行为之间用到正确这个字眼那么你的正确的行为就成了不正确的行为。明白自己是个什么样的人,明白自己的恐惧，是否这些问题妨碍我们的心。做什么事情都应该真正的...

先细后粗的看了一遍克里希那穆提的《心灵自由之路》 体会到几点： 1.
要有自由的心，用这颗新鲜的，活力的心去观察这个世界，这种观察是完全没有成见的，评判的，知识的眼光，观察的对象是真正的人或事物，而不是他们以往存在的形象，只是观察，观察就够了。 2. 自由的人应该避...

再好的导师再好的书最终也不过是一再地向你解释这同一句话：应无所住而生其心。你懂，你理解了，但这没有用，现实中你依旧“住”在那里，丝毫看不见“心”。再多的导师再多的书只印证了你的贪。但佛陀是慈悲的，他用尽了方法告诉我们：烦恼即菩提。相同道理，贪嗔痴即戒定慧。...

老实说.我看这本书看的很吃力，大概一个星期才看一章.基本是边思索边看.....可是在这其中,对世界的感觉有了很深的变化,最终豁然开朗,.....
以前一直断断续续看过有关禅宗的故事,很羡慕那些大师们的潇洒,可是不得其门而入;然

后看了奥修.....也是看的很吃力...可...

我接触克的第一本书是叫教育什么来着，具体记不得了，直到后来偶然看到《心灵自由之路》才有兴趣，读完该书，我一是感觉不再害怕了，敢于坦然面对生活了；二是学会了战胜困难就要正视困难，别无他途。只是该书毕竟只是个思想性的东西，而克本人说白了也是思想家，习惯于思考而...

曾经有过那么一段艰难的治愈期。
感情受挫。情绪极度低落。无法入眠。整夜整夜的发呆掉眼泪。甚至于不知该如何生活下去。我明白，我必须与一大堆的过去与回忆说再见。
只不过，对于我来说，那是一个漫长得没有尽头的过程。
我必须寻求一种彻底的解脱。 ...

[心灵自由之路 下载链接1](#)