

# 認識印度傳統醫學.

[認識印度傳統醫學. 下载链接1](#)

著者:廖育群

出版者:東大圖書

出版时间:2003-9

装帧:平装

isbn:9789571927251

「無論是誰都能從阿輸吠陀中得到益處。作為偉大的元科學之一，阿輸吠陀不僅對臨床醫生、專家有用，甚至家庭主婦都能從中汲取有價值的見識。」

「阿輸吠陀是生命的科學，是有關生命的知識，或者說是建立在這種知識基礎之上的實際生活法則。」

許多人認為「中醫」是唯一存活於當今世界的傳統醫學。實際上，與中醫具有同樣悠久歷史的印度傳統醫學，也依然在為民眾的健康服務，也同樣經歷著揚棄和發展的歷程。

在各種印度的傳統醫學中，以稱之為「生命科學」的阿輸吠陀最為重要。她利用與融會了印度古代哲學、信仰等各方面的知識，指導人們如何實現人與自然的和諧、精神與肉體的健康，如何維繫健康和矯正失衡，如何認識與處理疾病。因此，我們既可從較為實用的立場，將之視為一種體系化了的醫學，也可從更寬泛的立場，說她是一種有關生命的知識體系。

本書以通俗易懂的方式，介紹了阿輸吠陀的歷史與主要內容。讀者藉由本書，可了解其對中國古代醫學的影響，也是饒有興味。

作者介绍:

廖育群

祖籍湖北省興山縣，1953年生於北京。「文革」期間作工務農，1982年畢業於北京第二醫學院後，就職於中國科學院自然科學史研究所。1996年晉升為研究員，2000年始兼任副所長。主要著作有《岐黃醫道》、《中國科學技術史·醫學卷》（合著）等，論文多發表於《自然科學史研究》、《中華醫史雜誌》、《中國科技史料》等刊物。

目录:概說 1

- 壹、印度與印度文化圈 1
- 貳、雙馬神的足跡 3
- 參、婆羅門與吠陀醫學 5
- 肆、關於佛教醫學 10
- 伍、印度的哲學與醫學 12
- 陸、印度的地理特徵與醫學 20
- 柒、關於阿輸吠陀 23
- 捌、當代的阿輸吠陀 26
- 玖、印度的其他傳統醫學 30
- 經典 33
  - 壹、傳說的時代 33
  - 貳、兩大古典醫學書的形成 35
  - 參、闍羅迦與《闍羅迦集》 37
  - 肆、妙聞與《妙聞集》 39
  - 伍、婆拜他與《八科精華》 40
  - 陸、三大古典的比較 41
  - 柒、第四部古典 43
  - 捌、注釋的時代 44
  - 理論學說 45
    - 壹、醫療的種子與健康的果實 45
    - 貳、身體的發生 50
    - 參、「風、膽、痰」三要素說 59
    - 肆、體組織、排泄物、力 69
    - 伍、生理要求不可抑制 76
    - 陸、醫療的「四柱」 78
    - 柒、疾病的性質 80
    - 捌、印度醫學的「脈」與「穴」 84
    - 玖、味的理論 110
    - 拾、對於病人的告誡 124
- 八科 127
  - 壹、一般外科學 129
  - 貳、特殊外科學 144
  - 參、內科 156
  - 肆、強精法 169
- 診斷 177
  - 壹、徵兆：使、鳥、夢 178
  - 貳、疾病的可治與不可治 181
  - 參、死亡的徵兆 183
  - 肆、壽命判斷 187
- 藥物 191
  - 壹、藥物分類 192
  - 貳、藥物的質、味、性、能、消化 208
  - 參、藥物的特性 212
  - 肆、淨化劑與鎮靜劑 214
  - 伍、液體的用法 216
- 養生學 237
  - 壹、人類與環境 237
  - 貳、季節養生 243
  - 參、食物的利弊 258
  - 肆、飲食物 260
- 阿輸吠陀在中國 281
  - 壹、萬物皆藥的故事 281
  - 貳、「男怕穿靴，女怕戴帽」 284
  - 參、「七活八不活」 284

肆、鼻刺絡放血法 286  
伍、水蛭吸法 287  
陸、藥物問題 290  
柒、印度眼科知識對中國的影響 296  
捌、菩提樹下的蒙藏醫學 299  
結語 305  
引用與參考文獻 307  
• • • • • ([收起](#))

[認識印度傳統醫學. 下载链接1](#)

## 标签

歷史

印度

医疗史

医学史

## 评论

雖然說從中學到很多東西，不過大多是原始資料的引介

---

[認識印度傳統醫學. 下载链接1](#)

## 书评

---

[認識印度傳統醫學. 下载链接1](#)