

# 癌症先兆及食療寶典--戰勝16種癌症的539種食療妙方



[癌症先兆及食療寶典--戰勝16種癌症的539種食療妙方\\_下载链接1](#)

著者:宋俊超

出版者:棋?文化

出版时间:20040701

装帧:

isbn:9789572931387

癌是人類最凶惡的疾病，目前隨著生活水平的提高及其它感染性疾病的被控制，癌已躍居於人類死亡疾病的前三名。由於癌不是一個單純的局部病變，而是全身疾病的局部反應，因此癌的早期先兆是有反應基礎的。然而不幸的是，癌症狀難以早期發現，早期臨床症狀多數已為中、晚期病理演變了，因此必須盡力探索超早期先兆，這樣才能阻截癌症於早期病理階段，而且任何一種癌腫都有沿淋巴、血循轉移的毒性。

因此為了防止癌毒的危害和轉移，應力求早期發現和早期治療，更有必要探索癌的早期和超早期先兆，其意義比任何一個疾病皆更為重要。從現代醫學研究而論，飲食結構和飲食習慣，對癌症病人都有著直接的影響，維生素類的足量攝入，可以增強抗癌能力，具有一定的抗癌功效。

維生素A攝入量與上皮細胞癌的發病率成反比，能阻止細胞的癌變，防止腫瘤的形成；維生素B族也有抗癌作用；維生素C可以阻止亞硝胺類物質的合成，因而可降低食道癌和胃癌的發生；維生素E也有類似的抗癌作用。所以，癌症病人適宜多吃常吃富含維生素A、B、C、E、葉酸、胡蘿蔔素的食物。而微量元素對人體也極為重要。

作者介绍:

宋俊超

- 1、國防醫學院肄業
- 2、北京國際中醫考試榜首
- 3、中華日報醫藥版專欄作者
- 4、東森電視台之解困論專訪
- 5、漢方科技食材電視廣告代言
- 6、屏東科技大學道整團之創團團長
- 7、中華禪修氣功療法協會基隆地區會長
- 8、著作：【人類能活到200歲嗎？】  
(正義出版)、【常見疾病之自我手療及食療必備寶典】、【21世紀養生之道與百補之王  
~人參】

目录:

[癌症先兆及食療寶典--戰勝16種癌症的539種食療妙方](#) [\\_下载链接1](#)

标签

评论

[癌症先兆及食療寶典--戰勝16種癌症的539種食療妙方](#) [\\_下载链接1](#)

书评

---

[癌症先兆及食療寶典--戰勝16種癌症的539種食療妙方 下载链接1](#)