

# 醫生不會告訴你的防癌情報—自己吃出免疫力的57個關鍵報告



[醫生不會告訴你的防癌情報—自己吃出免疫力的57個關鍵報告 下载链接1](#)

著者:李傳修

出版者:綠的書店

出版时间:20041101

装帧:

isbn:9789572811498

曾有位知名醫生說：「其實，要預防疾病或治病不難，生活中有很多保健祕訣，我們的身體也會常發出各種訊息，精密度和準確度，也要比醫學檢驗的數據來得好，只是一般人都不懂罷了！事實上，只要大家都能遵守這些保健法則，根本都不用來看病。只是，有些保健祕方，連我們醫生也不懂，不是我們不願意教，再者門診時那麼短，也沒有多餘時間去再三教民眾自我保健。」當然，也有其他醫生說，還好一般民眾都不懂保健祕方，他們醫生才有生意可做，否則醫院早就關門了。事實上，不管是醫生自己不懂或實在沒時間教，關於生活保健的一些小祕訣，醫生確實是不會告訴我們的。因此，我們特別企劃了這套「醫生不說」保健書，就是希望大家可以在生活中，就能靠自己擁有健康，真的有需要，再去醫院找醫生。

作者介绍:

李傳修

早年留學日本，回國後擔任報社記者及文字工作者，在蒐集情報上有過人的功力，對各類生活情報都瞭若指掌，尤其是對日本醫學情報上的資料蒐集，更有過人的成績，曾出版過多本健康相關書籍，目前仍定居日本，為醫學情報專欄作家及專業文字工作者。著有《這樣吃蕃茄，癌症老化都不怕》、《這樣吃巧克力,就能抗癌治百病》等書。

目录:

[醫生不會告訴你的防癌情報－自己吃出免疫力的57個關鍵報告 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[醫生不會告訴你的防癌情報－自己吃出免疫力的57個關鍵報告 下载链接1](#)

书评

-----  
[醫生不會告訴你的防癌情報－自己吃出免疫力的57個關鍵報告 下载链接1](#)