

# 爱让我们彼此成长



[爱让我们彼此成长\\_下载链接1](#)

著者:冯俊杰

出版者:金城出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800846953

书的封皮洁净而可爱，两个带点童话色彩的稻草人，相互偎依着。就好像封面上的几句主题语：爱是一种行为，也是一种能力。让我们学会依偎而不是依赖，心领神会而不是彼此隔膜障碍。使我们彼此的情感与灵魂都得以成长，学会如何去爱。

爱是我们不可遏止的需要。每一天，生命里的来来往往，我们都在爱着

人和被人爱着。从幼年的身边父母，到成年后为你留饭菜的情人，到先是陌生而后熟悉的朋友。爱是这样的美好，在冬天里里，我们走了漫长的道理，而不觉得辛苦。回到家里，有一碗热汤等着温暖我们的胸怀。我们把这些情感冠名统称为“爱”。

爱不仅仅是一个名词，还是一个活生生的能力，它帮助我们成长。我们天生拥有爱的感觉，但我们不是天生就擅长去爱。就如同书中的那个小故事《暖爱之壳》，爱有时候可能会披着外衣，使人误解。但那仍然是爱，只是我们需要学习分辨的能力，需要学习体会，那含蓄背后的温情。有一些温暖，总是在我们的背后，需要我们转个身才能够发现。

爱还是一种智慧，用细心的呵护与耐心的等待，来使一个人获得心灵的成长。在《爱让我们彼此成长》当中，还引用了一句来自外国心理博士的话：真爱行为是一种抚育自身和他人情感与精神成长的行为。爱是一种行为，它能够让我们彼此成长起来。真正独立成长起来，懂得爱、承担爱和享受爱。可以说，学习爱是我们一生之中，最重要的功课。

而全部的感受，来自那些生动而细腻的故事，而不是简单地说教。这本书由数十个小故事结集而成。那些小故事的笔调温暖。在温暖阅读里，每个小故事表达一点道理，使人有所收获和教益。

你会与作者一起体察到，在日常的平安茶饭里，在每日遇到的琐碎小事里，所深藏的爱意，并伴随着这种爱意，成长起来。也许你会含着眼泪，但却面带着微笑。

稿件来源：光明书评

作者介绍：

目录:  
一 温暖，永远在背后  
二 兄弟，你是最棒的  
三 最美的爱情，自己种植  
四 别人的小礼物  
五 快乐是一种花粉  
六 爱让我们彼此成长  
· · · · · (收起)

[爱让我们彼此成长 下载链接1](#)

标签

爱让我们彼此成长

让阅读变得那么温暖

心理学

刚刚

toRead

评论

简单。爱。简单爱。

在这个夏天读着，心也宁静

[爱让我们彼此成长](#) [下载链接1](#)

书评

文字后的小冯——读《爱让我们彼此成长》之前

世间所有的纷争如雕刻，在我初识小冯及他这本新书的那一刻，为我提供了一个精雕细刻的惯性引导：爱，便是男人与女人之间的千头万绪。之前曾经在网上看过与这本书相关的评论，说实话，我的阅读了草。唯一的驱动就竟来自北京聚会时...

《爱让我们彼此成长》作者：冯俊杰出版时间：2005年5月定价：19.8元

千万别把这本书比喻成心灵的鸡汤，因为鸡汤太油腻，喝多了也会倒胃口。也不要用“美丽、温馨”之类被世人用得滥俗的浮华之辞来描述它，我们从书中感悟到的，不只是这些。（深圳都市报）

爱是天使经过我们的身边——读《爱让我们彼此成长》  
爱是本能，却又定义不一。基本的框架是现成的，设计与填充的内容却因人而异，于是在现实生活中，爱总是有丰富而个性的表情。象一句朴素而富有哲理的诗，让每一位阅读者，站在各自的角度上，观看，体会，各自理解，各自回味...

---

[爱让我们彼此成长 下载链接1](#)