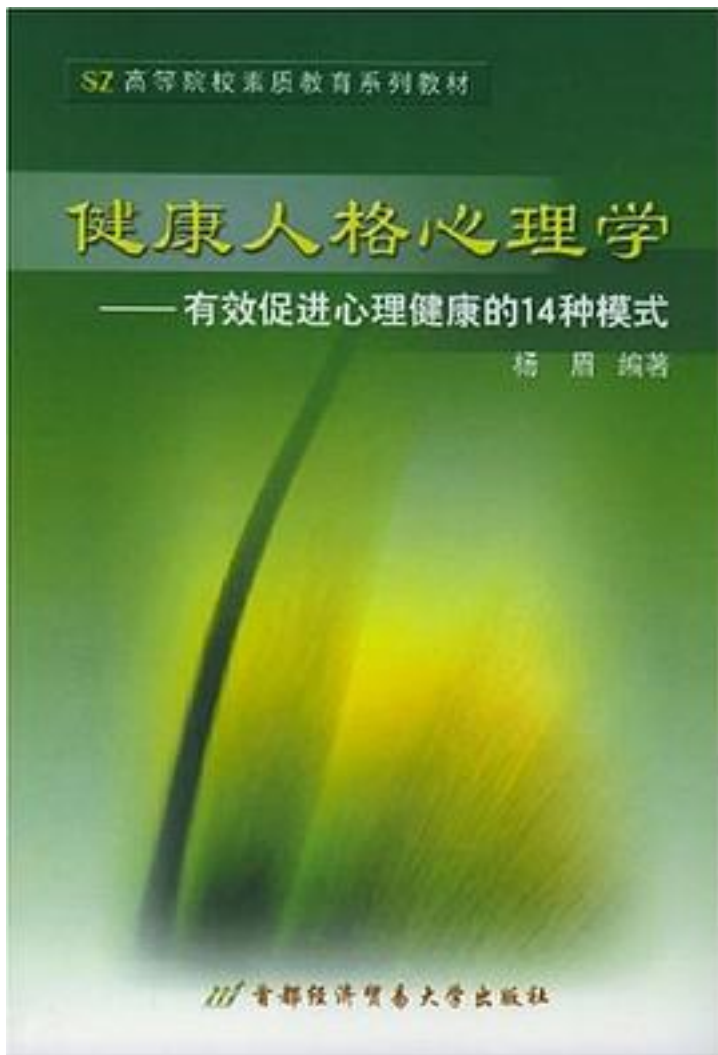


# 健康人格心理学



[健康人格心理学\\_下载链接1\\_](#)

著者:杨眉

出版者:

出版时间:2004-11

装帧:

isbn:9787563811878

本书共分七编，介绍了人格的概念及沿革、精神分析学派的健康人格观、特质学派的心理健康观、行为主义的健康人格观、存在一人本主义学派的心理健康观等内容。

本书是作者长期从事心理学及人格心理学教学与科研工作的总结，具有较强的创新性和实用性。全书介绍了西方重要心理学家的健康人格观，包括精神分析学派、特质学派、行为主义、存在--人本主义学派、认知学派等学派的健康心理观。本书语言流畅，讲解生动，寓科学性与趣味性于一体，对于广大青年朋友们塑造健康的人格心理具有很强的指导意义；同时，也有助于对西方重要的心理学家主要思想的了解。

作者介绍:

目录:

[健康人格心理学\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

自我完善

心理

成长

@心理学

## 评论

对我帮助非常之大，开始接触感兴趣的原著，我发现一个健康有活力的人对我吸引力倍儿大！ //大学选修课的课本现在才到能读的程度，我有点儿晚熟啊，不过遇到心灵相契的部分真的会心跳耶！！

-----  
本科时的选修课

-----  
这本书写得相当扎实，看得见作者的用心

-----  
不错的书籍，很有感触，更要努力落实下去，不然就成了纸上谈兵了，希望以后可以读大学者们的原著，最后感谢北大的杨眉老师苦心孤诣的编写，感恩感谢！

-----  
2019.7.1-2019.8.15 北大2019暑期课程 健康人格心理学 人格心理学入门好书

-----  
[健康人格心理学\\_下载链接1](#)

## 书评

因为上了杨眉老师的《成长心理学》，在课堂上收获颇丰，课下又找了老师的书来看。从初中开始，一直对心理学很感兴趣，但一直因为各种原因，没有找到正确的门口，一直在心理学的围墙外面打转、在墙头徘徊。上了老师的课后总算跳入了心理学的院子，对其有了一个较为科学、学术、...

-----  
[健康人格心理学\\_下载链接1](#)