

大学体育教育实践教程



[大学体育教育实践教程 下载链接1](#)

著者:顾红

出版者:上海大学出版社

出版时间:2004-9

装帧:

isbn:9787810587501

本书主要介绍大学体育课专项运动的基本知识，在项目分类上采用国际习惯用法，将足球、篮球、排球等传统球类项目编入团队运动项目中，将网球、羽毛球、乒乓球编入球

拍类运动，并将受学生喜爱的手球、橄榄球、跆拳道、击剑等项目编入相应的章节中。本书反映了课程标准中运动技能领域的内容，重点向学生介绍运动项目的起源、发展、锻炼价值、技战术要领、练习方法、规则裁判法及观赏指导等方面的概要性知识，以便更好地指导学生体育锻炼实践，为终身体育奠定基础。

作者介绍:

目录: 第一章 田径和游泳 (Track and Field and Swimming)
第一节 田径 (Track and Field)
第二节 游泳 (Swimming)
第二章 球类运动 (Teams Games)
第一节 足球 (Football)
第二节 篮球 (Basketball)
第三节 排球 (Volleyball)
第四节 手球 (Ha
• • • • • (收起)

[大学体育教育实践教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育教育实践教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育教育实践教程_下载链接1](#)