

# 大学生健康教育



[大学生健康教育\\_下载链接1](#)

著者:陈英

出版者:第2版 (2006年8月1日)

出版时间:2004-7

装帧:平装

isbn:9787810584388

高校健康教育是根据社会需要,有目的、有计划、有组织地进行健康教育活动,是以预防疾病、促进健康作为出发点,通过开展各种活动传播有关健康知识,促使大学生自愿采取有利于健康的行为,自觉选择健康生活方式,最终达到增进健康、提高生活质量的目的。根据原国家教委和卫生部联合颁布的《学校卫生工作条例》精神,参照《大学生健康教育的基本要求(试行)》编写了本书,作为大学生健康教育课的教材。

全书共八章,四个模块。第一章为健康概论,围绕健康教育这一中心,讨论健康概念的内涵、分级预防及健康促进的目的、意义和内容;第二章至第四章以身心发育基础知识为主,叙述大学生生理发育、心理发育及性发育的特点及存在的主要健康问题;第五章至第六章以临床知识为主,包括大学生中常见病的防治、意外情况下的急救知识及一般护理常识;第七章至第八章,以预防医学知识为重点,讨论行为与健康、环境与疾病的关系。各章附有思考题以加深对内容的理解。

作者介绍:

目录:第一章 健康概论

- 第一节 什么是健康
- 第二节 疾病的三级预防
- 第三节 健康教育
- 第四节 健康促进
- 第二章 生理发育与健康
- 第一节 生命的历程
- 第二节 人体的解剖与生理
- 第三节 人体防御系统
- 第四节 大学生生理发育特征
- 第五节 大学生患病的一般特征
- 第三章 基因与健康
- 第一节 基因与人类基
- • • • • [\(收起\)](#)

[大学生健康教育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生健康教育\\_下载链接1](#)