

霜叶红于二月花



[霜叶红于二月花_下载链接1](#)

著者:杨岚

出版者:三秦 (2000年5月1日)

出版时间:2000-5

装帧:平装

isbn:9787806284018

本套丛书围绕着老年期的生理、病理变化和老年人心理特点，全面介绍了有关老年卫生保健的知识，并且非常注重实用性。全套书语言简洁明了，文风轻松活泼。通过阅读，你不华裔可以了解老年人的生理特点，也可以知道一些基本的医疗常识，还能够学到一些养生之道以及指导您的饮食和用药的知识等。当您闲暇时可以阅读本丛书，练练养生之功；当您胃口大开时可以阅读本丛书，亲自下厨烹调出能够健体强身的美味食品；当您心情郁闷时可以阅读本丛书，了解老年人心理障碍的现象及其产生的原因，从老年人特有的不良心境中解脱出来，保持一个愉悦、平各的心理状态。特别是那些可能会患上或者已经患上了某些常见疾病的老年朋友，可以阅读本丛书，了解一些防治常见病的基本知识。而那些已经卧床不起的老年朋友，也可以通过阅读本丛书增加医疗知识，增强战胜病魔的信心，重新走向幸福人生。

作者介绍:

目录: 1 什么是血压和高血压病? 2 高
· · · · · (收起)

[霜叶红于二月花_下载链接1](#)

标签

评论

[霜叶红于二月花_下载链接1](#)

书评

[霜叶红于二月花_下载链接1](#)