

生命就是做自己



[生命就是做自己_下载链接1](#)

著者:邱立屏

出版者:地震出版社

出版时间:2005-6-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787502826857

作者提供了自己的生活体验和处世哲学，深深发觉这是一本值得用心去看、细细品尝及口味的书。读过之后，让你能重新检视自己、策励自己。

本书内容有些会给你特别的感触、有些会给你特别的意义。有的会让你会心一笑，有的则会使你满怀感动。

总之，不论看了会有什么感觉；属于你自己的感觉；才是最重要的。所以，请真诚对待，相信必有所获。

作者介绍:

目录: 卷一 人生
卷二 知足
卷三 起伏
卷四 智慧
卷五 幸福
卷六 释放
· · · · · (收起)

[生命就是做自己_下载链接1](#)

标签

智慧

心理

心灵

励志

思考

思想

评论

无聊

单簧管上

[生命就是做自己_下载链接1_](#)

书评

励志书，心灵鸡汤，于笔者无所谓如何，只要在恰当的时间、适合的地点出现，让读到的人获益，即为好！搜到这本书的时候，正在为如何激励经历风雨的友人纠结，这样一句话跳入眼中：“人都会有脆弱的时候，但是，必须找对方法让自己能够——转化，而邱立屏（本书作者）的转化方...

trgjghsdjkg hnufidyhiucxsdiuvgduyfdjguy ghfgbhjvgbchjdsbjhcjh jfgdbgfhgbyjgbyxchjf
fghdgfbdsjhdbvdgfvhcg

[生命就是做自己_下载链接1_](#)