

7日提升管理情商



[7日提升管理情商_下载链接1](#)

著者:吉尔·丹恩

出版者:中国广播电视出版社

出版时间:2005-6

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504346025

《7日提升管理情商》简介：一些专家开始达成一致意见，认为人类在过去约200万年里深化了除智商以外的其他类型的智能。高智商并不能保障一个人一定会获得成功，但

如果你有很高的情商，情况就不一样了，你能够解释自己的情绪，并能够非常清楚地明白别人的行为和反应，进一步了解如何与他人互动，在工作上无往不利。

作者介绍:

目录: 引言

- 1 星期天 情智与情商概念
- 2 星期一 增强自我意识
- 3 星期二 设立一个“内在的观察者”
- 4 星期三 压力管理与情智
- 5 星期四 情智投资的收获
- 6 星期五 如何营造情智文化
- 7 星期六 准备好下一步的发展步骤
- • • • • [\(收起\)](#)

[7日提升管理情商_下载链接1](#)

标签

管理

情商

评论

没《有感觉，还是没有感觉？》深，但里面有两三页可以作为补充。

都是HRM和interactive那些东西

浅显易懂，蛮好一书。

[7日提升管理情商 下载链接1](#)

书评

[7日提升管理情商 下载链接1](#)