

勇于矫正扭曲的个性



[勇于矫正扭曲的个性_下载链接1](#)

著者:思奎

出版者:湖南科技出版社

出版时间:2005-6

装帧:

isbn:9787535742940

如果把命运比作人生湍急河流上的一叶扁舟，那么性格则是唯一的舵手了——它既可能助你抵达光辉的彼岸，也可能使你随波逐流，甚至翻船落水。在当今人们越来越注重心

理健康的时代，健全的个性对心理健康来说更显得至关重要了。本书主要针对扭曲了的个性，从16位性格障碍者真实的心态产录个案入手分析其成因及病态表现，逐一进行自我心理疏导。

作者介绍:

目录:

[勇于矫正扭曲的个性_下载链接1_](#)

标签

心理学

评论

了解不一样的人生，心理医生是我喜欢的职业之一

案例分析比较粗浅，但来访者的自白很好。推荐对心理学有兴趣或者初学者

[勇于矫正扭曲的个性_下载链接1_](#)

书评

[勇于矫正扭曲的个性_下载链接1_](#)