

创新休闲菜



[创新休闲菜_下载链接1](#)

著者:李文杰

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787543925236

中国的饮食文化源远流长。近些年来，随着生活水平的不断提高，人们愈发在日常生活中讲品质，注重享受。吃饱不再是需要担心的问题，问题是如何吃得健康，吃得精致，更吃的休闲。新的饮食文化勃然兴起，伴随着传播媒体推波助澜。现今的饮食追求色、香、味俱全，口感与外形的协调搭配。在饭店、餐馆花大钱摆一桌酒席招待客人已不稀奇，能够自己亲自下厨做一道道好菜才能彰显诚意。本书就此给您和您的家庭提供最优质的服务。

本书有菜谱均由几位青年的职业厨师设计与制作的，他们凭着坚实的理论基础和过硬的实践经验，大胆创新，从菜谱的设计到原料的选用，操作简便，很适合于普通家庭。比如说，色拉篇中提到的“芒果色拉”，您只需要轻松的几分钟操作就能够品尝到美味，还有小炒篇中的那一道道新颖的创意，更是经典与时尚的相结合，做法简单，但色香味

俱全，口感与外形的协调搭配体现得淋漓尽致。您只要根据本书中每一道菜的操作步骤来做，不仅能享受到美味佳肴，同时也能感受到成功的喜悦，为您的生活增加了无限乐趣。

作者介绍:

目录: 沙律篇
海鲜蔬果沙律
芋泥色拉
泰式芒果沙律
香芒虾球沙律
时蔬沙律
少炒篇
西芹粟米鳕鱼粒
银杏虾球
碧绿澳带
白玉春波
上汤豆腐包
西芹百合炒腰果
肉末杭椒厚百页
韭菜银芽顺风片
西芹粟米雀肫
韭香方腿炒扁尖
雪贝毛豆炒雀肫
三椒花枝片
臭豆腐炒
· · · · · (收起)

[创新休闲菜_下载链接1](#)

标签

评论

[创新休闲菜_下载链接1](#)

[创新休闲菜_下载链接1](#)