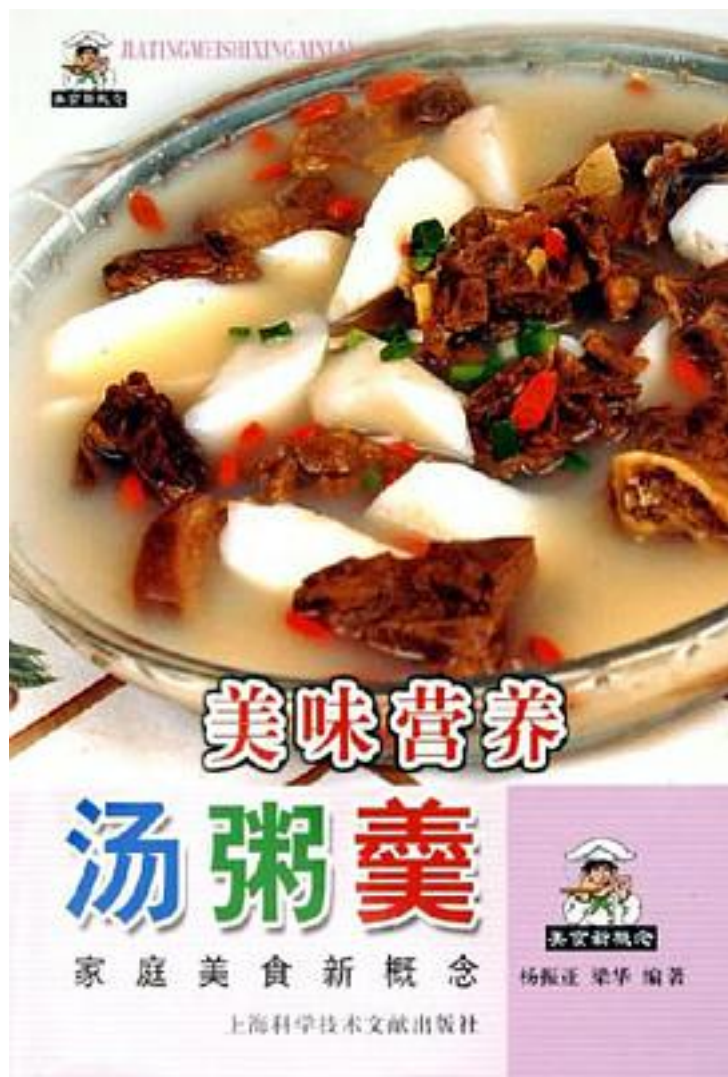


# 美味营养汤粥羹



[美味营养汤粥羹\\_下载链接1\\_](#)

著者:杨振亚/梁华编

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787543925588

本书将汤、粥、羹分别按蔬菜类、畜肉类、禽蛋类、水产类、食用菌类等进行分类，详细介绍了近500种营养美味的汤、粥、羹品的烹饪方法。每一款汤肴和粥羹分别从主料、辅料、制法、特点等方面进行详细说明，并配有“健康提示”，介绍食疗保健功效。

本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点，是一本家庭营养保健的必备参考书，亦可供餐饮从业人员参考阅读。

作者介绍:

目录:

[美味营养汤粥羹\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[美味营养汤粥羹\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[美味营养汤粥羹\\_下载链接1](#)