

寿



[寿\\_下载链接1](#)

著者:本书编写组

出版者:北京出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787200059922

其实，健康与快乐比长寿更重要。

本丛书由中国健康教育协会邀请40位国内第一流临床医学、预防医学、康复医学、营养学以及运动医学等方面的专家，围绕中老年保健热门话题接受采访，为中老年朋友提供健康指导，并由一批著名科普作家执笔编写。

丛书分为“健”“康”“福”“禄”“寿”“禧”6个分册，涵盖中老年保健主要知识，文笔生动，好看、实用。

作者介绍:

目录:

[寿\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[寿\\_下载链接1](#)

书评

---

[寿\\_下载链接1](#)