

# 挑战腰椎病

做自己的保健医生

# 挑战 腰椎病

总主编 / 王庆国  
本书主编 / 乐军 成群



常言道：“病人腰痛，医生头痛。”大多数腰椎病，尤其是劳损或外伤引起的腰椎病都可以得到治愈。只要您做了科学检查，配合医生的治疗，坚持长期保健，积极主动地与腰椎病作斗争，就可以缓解病痛，治愈疾病。

北京出版社 出版

[挑战腰椎病 下载链接1](#)

著者:乐军 编

出版者:北京出版社

出版时间:2005-4

装帧:简装本

isbn:9787200057836

常言道：“病人腰痛，医生头痛。”大多数腰椎病，尤其是劳损或外伤引起的腰椎病都

可以得到治愈。只要您能了解腰椎病，配合医生的治疗，坚持长期保健，积极主动地与腰椎病作斗争，就可以缓解病痛，并治愈疾病。

做自己的保健医生，为自己的人生旅程护航！

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。

有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。

了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

作者介绍：

目录: 第一章 腰椎病知识教育

基础知识

腰椎病

腰椎病的特征

临床表现

腰椎病的临床表现

腰椎间盘突出症患者的前驱症状

腰痛不等于腰椎病

腰椎病应早诊断、早治疗

病因

腰椎病的病因

腰椎间盘突出症好发于哪些人

“闪腰”是急性腰痛的俗称

年龄增长是主要原因<b>

· · · · · (收起)

[挑战腰椎病](#) [\\_下载链接1](#)

标签

评论

后面的疗法看起来还蛮可行

[挑战腰椎病 下载链接1](#)

## 书评

---

[挑战腰椎病 下载链接1](#)