

脂肪肝食疗



[脂肪肝食疗_下载链接1](#)

著者:雷永乐

出版者:广东人民出版社

出版时间:2005-5

装帧:简装本

isbn:9787218047720

病从口入，对于脂肪肝这一病种而言，是较为形象的，它确实与日常饮食习惯有千丝万缕的联系。我们需要有一类科普读物，教我们有所避忌、有所选择。科普作家雷永乐医生撰述的《脂肪肝食疗》一书，可以基本满足我们的要求。
最好的医生是自己，膳食调理是防治脂肪肝的上策，食疗对肝病患者的治疗和康复起着不可低估的作用。为此，作者编写了这本《脂肪肝食疗》奉献给读者，以满足脂肪肝患者及其家属的要求。本书也适合

作者介绍:

目录: 序
前言
大蒜常吃身体好
洋葱——蔬菜皇后
芹菜——清正人参
蕹菜——菜蔬之珍
茄子祛风通脉络
黄瓜常吃美容颜
“萝卜到口，百病驱走”
冬瓜减肥健美
竹笋——蔬食第一品
南瓜——减肥良药
绿豆芽——蔬中佳品
兔肉——食品之上味
鸡蛋——理想的营养库
牛奶，世上最好的美酒
从鲤鱼跳龙门说起
不可一日
· · · · · · ([收起](#))

[脂肪肝食疗_下载链接1](#)

标签

评论

[脂肪肝食疗_下载链接1](#)

书评

[脂肪肝食疗_下载链接1](#)