

花卉养生



[花卉养生_下载链接1](#)

著者:言涓

出版者:重庆出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787536671775

《花卉养生》主要内容：花卉是人类在大自然中最亲密的朋友，花卉可以净化空气、美化和改善自然环境，有利于人类的生存与发展。人们在欣赏花卉的色、香、姿、韵的同时，陶冶了性情，获得了美享受，也曾进了健康。特别是许多花卉含有人体所必需的营养成分，服用后能治疗疾病、改善体质、延缓衰老。20世纪90年代以来，人们在追求食品天然化、营养化、无公害的同时，作为绿色食品首选的花卉，被广泛地开发利用，成为时尚的食品。与此同时，花卉的药用价值邮局越来越受人们的重视。

作者介绍:

目录: 序：赏花食花，养生延寿

第一卷

一串红

一点红

一品红

十大功劳

丁香花

七叶一枝花

三色堇

大蓟

万年青

万寿菊

山茶花

千日红

广东万年青

女贞

马齿苋

马蔺花

马缨丹

天门冬

天竺葵

无花果

木芙蓉

木棉花<br

• • • • • (收起)

[花卉养生_下载链接1_](#)

标签

科普

评论

[花卉养生_下载链接1](#)

书评

[花卉养生_下载链接1](#)