

更年期



[更年期_下载链接1](#)

著者:王文斌

出版者:辽宁教育

出版时间:2001-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538261158

《更年期》的作者迈克尔·默里医生探讨了更年期之外的生活——如何维持骨骼健康、预防乳腺癌、减轻骨质疏松及预防心脏病。为了对生命自然过程做出有益健康的反应，《更年期》提供了你所需要的一切。

健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。快节奏、高效率的工作；紧张、不规律的生活方式和生存环境恶化（空气污染、水污染、食物污染等），越来越影响着我们现代人的健康，并使机体产生大量毒素积累，免疫功能下降，身体各组织器官功能失调。引发各种各样的生活方式病——慢性疾病（也称文明病）。

作者介绍:

目录: 第一编 更年期的现代观点
第二编 更年期症状的自然疗法
第三编 超越更年期
· · · · · (收起)

[更年期_下载链接1](#)

标签

lhf

评论

[更年期_下载链接1](#)

书评

[更年期_下载链接1](#)