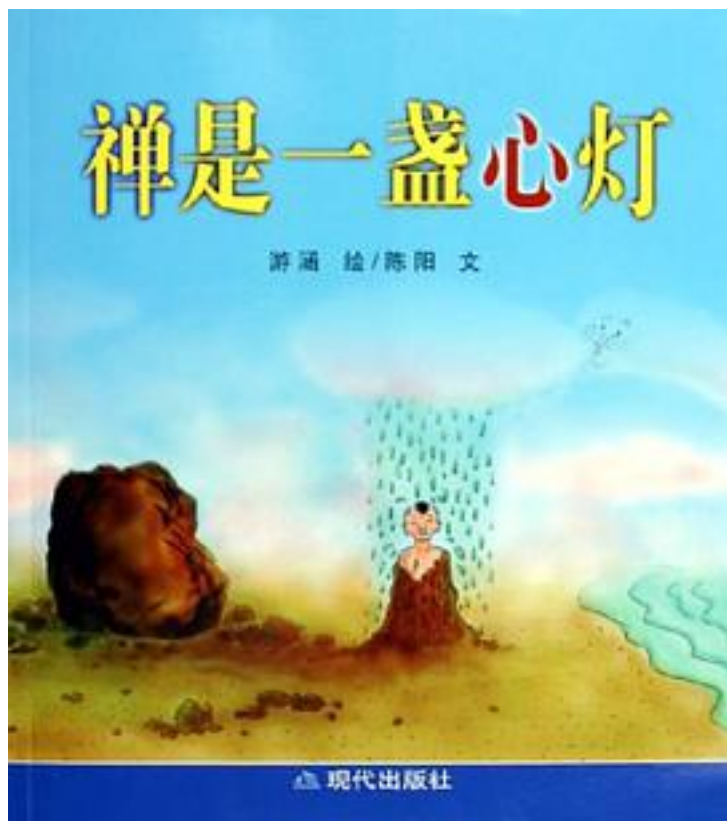


禅是一盏心灯



[禅是一盏心灯_下载链接1_](#)

著者:陈阳

出版者:现代出版社

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787800288937

都市里，行色匆匆的男女和各式各样的车辆摩肩接踵地穿梭于林立的广厦和巷隅之间，人们究竟为何忙碌？

无非是为名、利二字。

但在这两副面具之后呢？那个被称为“自己”的本来面目到哪儿去了？

那些被名利二字牵着走的人，他们何尝不想静下心来，好好关照一下真正的自我，让自己做主人，而不是以外在的种种感觉摆布自己的命运。

俗话说：相由心生。那么这些外相，或称之为假相是否也从我们自己的内心产生？如果答案是肯定的，那么我们的心是不是跑得太远了？如果它长期回不了家，那么我们的快乐何在，健康何在，安全感何在？如果许多人都处于这种心烦意乱、心浮气躁的状态，势必造成损害健康、忽略亲情、无视社会等因素。

在智者眼中，人与社会，乃至广大宇宙本是一体，了无分别。个人的自我调节，在某种程度上也会起到提高生活质量、推动社会文明发展的效果。

学禅就是修心，老祖宗的《三字经》中第一句便是；人之初，性本善。修心，也就是修炼心性，如果将这个本初的“善”，也就是纯粹和本然挖掘出来，那么对自我，对家庭，对社会，何尝不是件幸事？

为了让广大读者不致在抽象的经文面前产生倦意、进而望而生畏，本书以言简意赅的文字，以三十二个触点自悟，将禅意切入我们生活的各个方面，再配以通俗易懂、雅俗共赏的现代漫画，让读者感到，自己其实时时刻刻都在禅意之间，而找到正确的路径，会帮助我们在生活和工作的奋斗中少花许多不必要的成本，增加成功的概率，达到对自己满意的效果。

作者介绍:

目录:

[禅是一盏心灯_下载链接1](#)

标签

禅

评论

[禅是一盏心灯_下载链接1](#)

书评

字典里对“禅”的解释是：佛教指静思。难道只是“静思”便能领悟“禅”的真谛吗？于是我的手里有了这么一本书——《禅是一盏心灯》
都市里，行色匆匆的男女和各式各样的车辆摩肩接踵地穿梭于林立的广厦和巷隅之间，人们究竟为何忙碌？无非是为名、利二字。但在这...

[禅是一盏心灯_下载链接1](#)