



[天天厨房 下载链接1](#)

著者:上海电视台生活频道《天天厨房》节目组 编

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2002-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543919624

《天天厨房(2)》的重点与读者们共同探讨如何在家里做出味道可口、成本适中、营养丰富、搭配合理、变化多端、快捷方便的家常菜，两菜一汤相配合。《天天厨房(2)》还介绍所用原料该如何挑选，它的营养价值、药用价值、美容价值，价格的合理性和在当时的气候食用有什么好处，以及老年人、

作者介绍:

目录: 1 它似蜜  
2 蘑菇豆腐  
3 鸡茸豆花汤  
4 芝麻肝片  
5 英式番茄盅  
6 黄豆牛肉汤  
7 扒两样  
8 玛瑙豆腐  
9 黄豆排骨汤  
10 干烧青鱼块  
11 酿菜心  
12 三丝清汤  
13 蚝油牛肉  
14 红烧素鱼翅  
15 榨菜肉丝蛋花汤  
.....  
· · · · · (收起)

[天天厨房\\_下载链接1](#)

标签

美食

生活

评论

[天天厨房\\_下载链接1](#)

## 书评

[天天厨房\\_下载链接1](#)