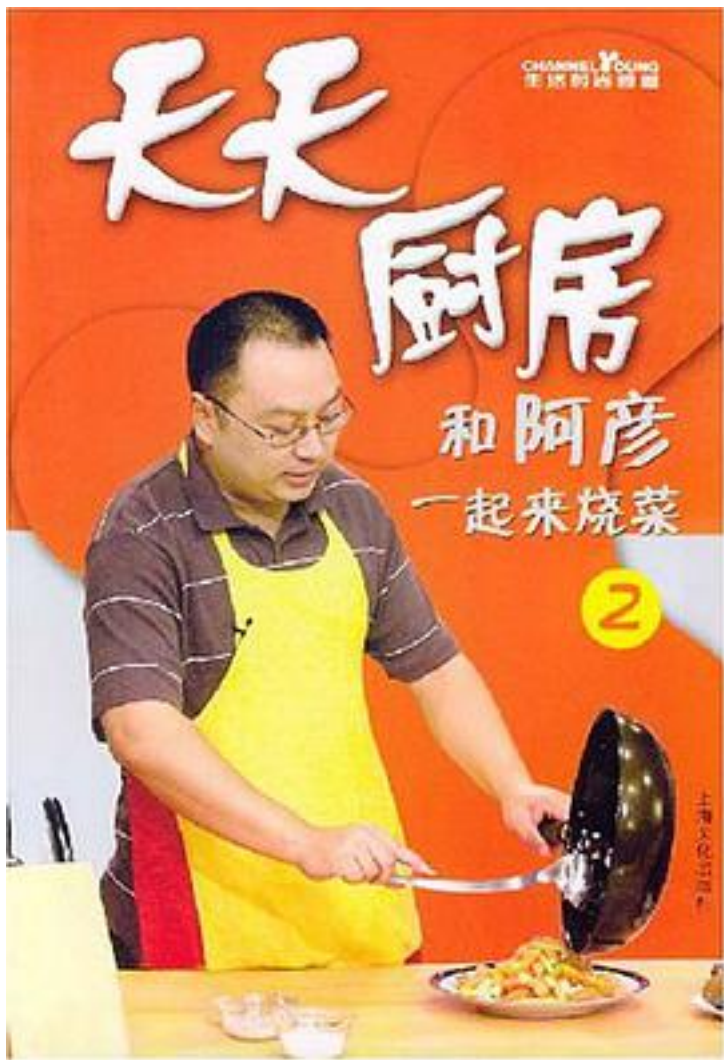


天天厨房



[天天厨房_下载链接1_](#)

著者:上海电视台生活频道《天天厨房》节目组 编

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2002-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543919624

《天天厨房(2)》的重点与读者们共同探讨如何在家里做出味道可口、成本适中、营养丰富、搭配合理、变化多端、快捷方便的家常菜，两菜一汤相配合。《天天厨房(2)》还介绍所用原料该如何挑选，它的营养价值、药用价值、美容价值，价格的合理性和在当时的气候食用有什么好处，以及老年人、

作者介绍:

- 目录: 1 它似蜜
2 蘑菇豆腐
3 鸡茸豆花汤
4 芝麻肝片
5 英式番茄盅
6 黄豆牛肉汤
7 扒两样
8 玛瑙豆腐
9 黄豆排骨汤
10 干烧青鱼块
11 酿菜心
12 三丝清汤
13 蚝油牛肉
14 红烧素鱼翅
15 榨菜肉丝蛋花汤
.....
· · · · · (收起)

[天天厨房_下载链接1](#)

标签

美食

生活

评论

[天天厨房_下载链接1](#)

书评

[天天厨房_下载链接1](#)