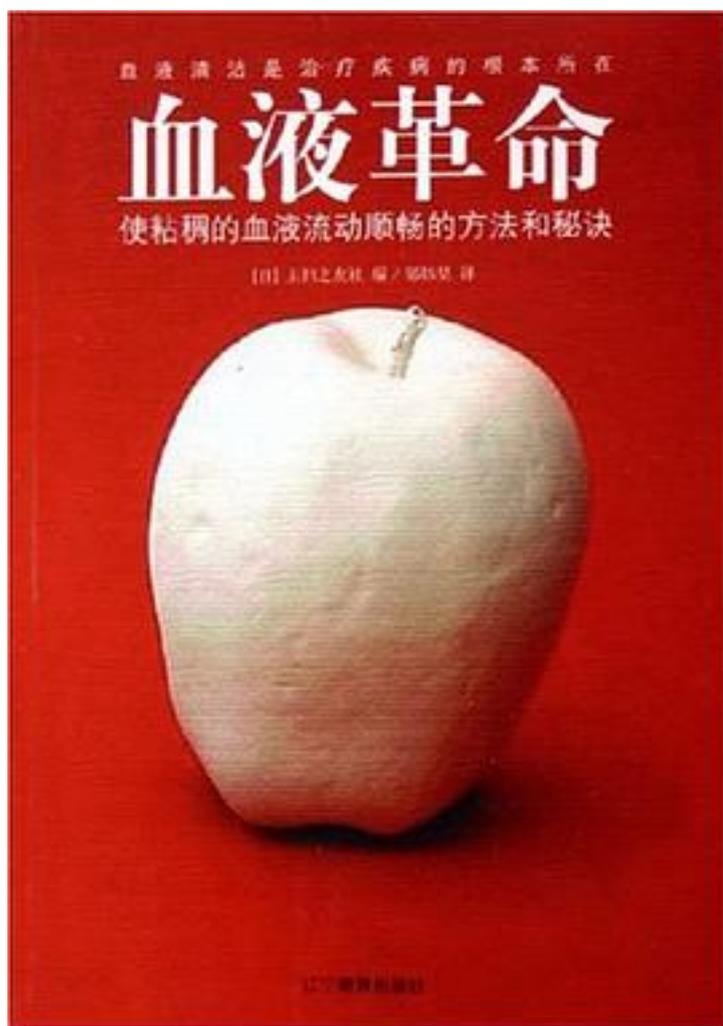


血液革命



[血液革命_下载链接1](#)

著者:主妇之友社

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787538273090

血液革命：使粘稠的血液流动顺畅的方法和秘诀，ISBN：9787538273090，作者：（日

) 主妇之友社编; 郁炜昊译

作者介绍:

目录: 第一部分 清洁的血液可以预防常见疾病
第二部分 检测血液是否清洁的方法
第三部分 在日常生活中能使血液清洁使血管恢复年轻的方法
第四部分 有助于血液清洁的营养成分
第五部分 对改善血液清洁度最有效的食物
第六部分 轻微简便的运动有助于使血液更清澈
· · · · · · ([收起](#))

[血液革命 下载链接1](#)

标签

养生

日本

健康

哲学

评论

值得一看，且通俗精彩

这本书的副标题其实是：使粘稠的血液流动顺畅的方法和秘诀。大部分内容是以清洁血液为目的的食疗方法。对于涉及知识是否专业没有把握。

[血液革命 下载链接1](#)

书评

[血液革命_下载链接1](#)