

番茄健康食用法



[番茄健康食用法_下载链接1](#)

著者:刘正才/张素琼/冯云华

出版者:世界图书出版西安公司

出版时间:2005-5

装帧:简装本

isbn:9787506275057

番茄，司空见惯、价廉物美的番茄，谁知道它还是一味神通广大的良药呢？

科学家发现番茄红素、番茄因子之后，番茄在防治现代文明病、现代富贵病方面，显示出巨大的威力，发挥出特有的作用。

番茄有限血脂、降血糖、降血压、抗菌消炎、助消化、溶血栓、抗氧化、抗癌、增强免疫、美容、抗衰老等多种功效，既是理想的保健食品，又是防病治病的良药。

番茄是心血管的保护神，癌症的克星，壮骨补钙的妙品，治失眠的“脑白金”，防治糖尿病的瑰宝，养肝明目的夜明珠，防治感冒、退烧止血的佳果，疗慢性胃炎、治脂肪肝的神药，美容丰乳的美味，延年益寿的仙丹……

作者介绍:

目录:

[番茄健康食用法_下载链接1](#)

标签

评论

[番茄健康食用法_下载链接1](#)

书评

[番茄健康食用法_下载链接1](#)