

恋爱不安



[恋爱不安_下载链接1](#)

著者:香山理香

出版者:科学出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787030153067

《恋爱不安》内容简介：“心灵药方系列”是一套旨在帮助现代人排解因工作压力大、

紧张度高、生活节奏快而引发的一系列心理问题的图书。本套书的作者全为长年从事临床心理治疗的专家，他们以自己的亲身体验为主线，将缓解心理压力的要诀娓娓道来，从而帮助读者重塑健康的生活理念，培养适当的处事技巧。

《恋爱不安》是该系列之一。它以与我们每个人都息息相关的恋爱为话题，从另一个视角为我们剖析恋爱过程中双方的微妙的思想变化，尤其是不安的心理。本书内容包括：没有约会、恋爱是人生的万能药吗、见不得又离不开、恋爱和疾病只有一纸之隔、结婚就是胜利吗、恋爱不安的心理机制、走出不安阴影。

《恋爱不安》为大众读物，适合上班族，白领阶层，以及心理学、社会学专业的学生阅读。

作者介绍:

目录:

[恋爱不安_下载链接1](#)

标签

情感

心理

爱情

评论

家

[恋爱不安_下载链接1](#)

书评

恋爱不安 下载链接1