

# 心脑血管病患者宜忌200条



[心脑血管病患者宜忌200条 下载链接1](#)

著者:蔡铁勇

出版者:第二军医大学出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787810604321

不良的生活方式，如多盐、多糖、高脂肪食物的摄入，饮食与营养结构的不合理，酗酒和吸烟等不良嗜好以及心理应激式紧张生活等所导致的心理障碍，已成为影响人们健康的主要因素。为此，建立科学、文明、健康的生活方式，培养良好的生活习惯已经刻不容缓。

心脑血管病是人类的第一杀手，它是一种生活方式病。

本书着重从饮食、药物、生活习惯、运动和环境等方面着手，以生动、简洁的语言介绍了心脑血管病患者的宜忌要点，适合广大心脑血管病患者阅读。

作者介绍:

目录:

[心脑血管病患者宜忌200条 下载链接1](#)

标签

评论

---

[心脑血管病患者宜忌200条 下载链接1](#)

书评

---

[心脑血管病患者宜忌200条 下载链接1](#)