

健康时尚女性9种生活模式



[健康时尚女性9种生活模式_下载链接1](#)

著者:海云

出版者:中国工人出版社

出版时间:2005-7

装帧:简装本

isbn:9787500835240

健康时尚的晴雨表是什么样子？也许云层低沉，也许阳光灿烂。

有阳光灿烂朗朗晴天来布景，自然更容易令人心情愉悦、豁然开朗，但沉静低调的阴天下不也更多了几分含蓄清淡吗？

其实，有时间我们对已对物不必太过苛求，给自己一个借口，让脚步在时间辗转、自然更迭间作瞬间停留的同时，也让心灵驻足，哪怕简单得只得意识到时间又要从头开始，也是好的。

所以，盛放之后的女人希望时光停驻容颜不老，永葆青春时的鲜亮美丽，主观上便拒绝年轮的更替、日历的常新。大约从25岁那个年纪起，便自觉地忘记年龄的概念，不是忽略，就是敷衍，于是，在日历翻新的刹那，提笔给生命过程画一个顿号，算是没有太过分地辜负生活。

所以，在健康时尚的清新与悸动里，抛却过往的一切陈腐观念，昂首向前保持真我，是女人贴近时尚健康生活的最好体现。

作者介绍:

目录:

[健康时尚女性9种生活模式_下载链接1](#)

标签

时尚

社科

热门

女性

刷书

健康

评论

17 12.26 内容都是些无足轻重的东西，当作训练快速阅读。

[健康时尚女性9种生活模式 下载链接1](#)

书评

[健康时尚女性9种生活模式 下载链接1](#)