

文萃精华·养生秘诀



[文萃精华·养生秘诀_下载链接1](#)

著者:姚子珩

出版者:湖南大学出版社

出版时间:2004-10

装帧:

isbn:9787810538701

《养生秘诀》的主要内容是：这套丛书，汇集了《文萃报》创刊以来的精品力作，共分《人生百味》《养生秘诀》《百科新知》3部，具有较强的指导性、知识性和可读性。精心选编这套丛书，既是对《文萃报》20年办报质量的一次检阅，也是为广大读者奉献精美的精神食粮。

作者介绍:

目录: 疾病预防诀窍
春天小心旧病复发
春初谨防小儿肺炎
盛夏——冠心病高发期
预防中暑简易食疗法
盛夏须防“寒”
入夏谨防热卒中（中风）
秋凉夜寒谨防肺炎
预防秋燥症
老人科防皮肤瘙痒症
预防老年人“冬浴综合症”
科季谨防心绞痛
寒冬慎防
· · · · · (收起)

[文萃精华· 养生秘诀_ 下载链接1](#)

标签

评论

给老妈老爹买的 他们年纪大了 要保养啊 他们长寿 比什么都好
树欲静而风不止子欲孝而亲不在 如此之悲戚

[文萃精华· 养生秘诀_ 下载链接1](#)

书评

[文萃精华·养生秘诀_下载链接1](#)