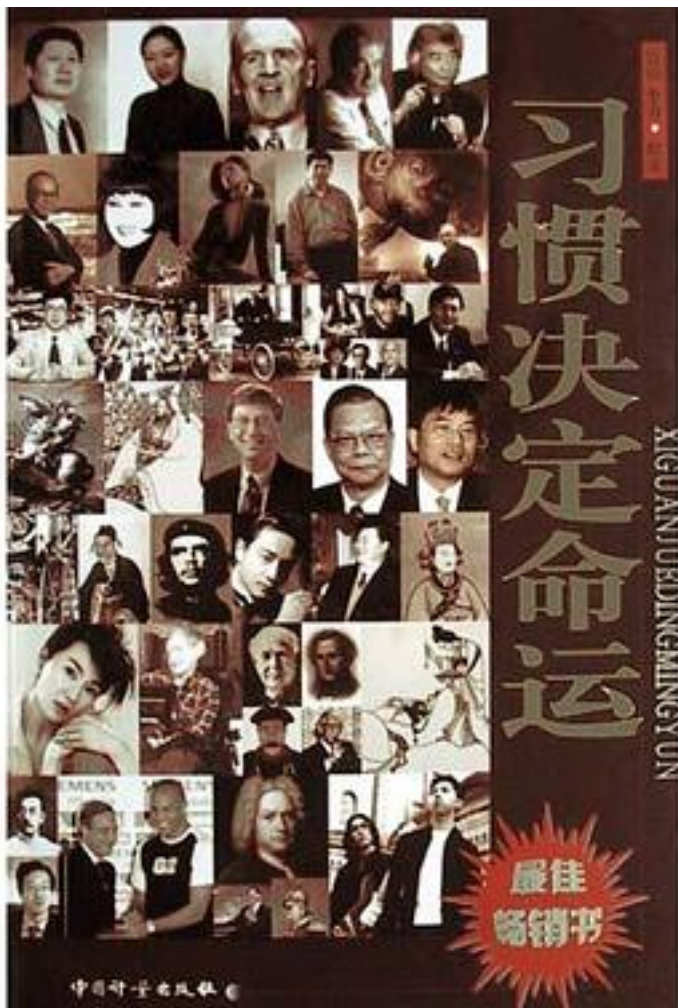


习惯决定命运



[习惯决定命运_下载链接1](#)

著者:瑜苑

出版者:地震出版社

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502822323

本书是一本了解自己把握命运的书，内容丰富、资料翔实。全书分为十章，详细内容有

命运之花在生活枝头娇艳、自己不完全是……、自己努力争取来的，才是最好的、荡起快乐的桨、生活，也让别人生活、做习惯的主人、做生活的前卫、如何制怒、生活不需要完美、诙谐幽默皆自在、消费习惯自测、健康将生命推向美的极至、拥有一颗年轻的心、窗明几净给你带来好心情、走出从容、你的身姿是一道亮丽的风景、调节你的生物钟等。

作者介绍:

目录: 第一章 命运之花在生活枝头娇艳——编织生活的花环
第二章 健康将生命推向美的极至——健康的体魄是生命之本
第三章 编织通往心灵的彩桥——让阳光温暖你周围的人
第四章 勤学苦练 打造辉煌人生——惟有源头活水来
第五章 理性的光辉照亮人生之路——决胜千里的刹那
第六章 开发未开垦的处女地——升级你的CPU
第七章 行为 开在生命高枝上的奇葩——出众的诠释
第八章 美德 生命历程中的最佳伴侣——平衡人生的砝码
第九章 奉献 让生命没有缺憾——生命之花在诗意中萌发、绽放
第十章 培植完美人生的长青树——壮美你的人生
· · · · · (收起)

[习惯决定命运 下载链接1](#)

标签

评论

[习惯决定命运 下载链接1](#)

书评
