

痛风四季饮食



[痛风四季饮食 下载链接1](#)

著者:鲁焰

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538138290

本书不仅介绍了痛风防治常识和四季饮良膳方，还详细介绍了每款膳食的原料、制作方法、食用方法以及功效主治，并逐一用彩色图片表示。从而突出了可操作性和有效性，可使读者能够准确地使用补益类中药，正确地制作防病膳食，安全地择时应用，有利于强身保健。

作者介绍:

目录: 一 痛风四季食膳

- 1 春季饮食
- 2 夏季饮食
- 3 秋季饮食
- 4 冬季饮食

二 认识痛风

- 1 什么是痛风
-

三 痛风的症状与诊断

- 1 痛风 “来去如风”
-

四 痛风的预防与治疗

- 1 预防痛风要防止过饮过食
-

五 痛风的饮食调养原则

- 1 痛风病人10大饮食原则
-

· · · · · (收起)

[痛风四季饮食_下载链接1](#)

标签

评论

[痛风四季饮食_下载链接1](#)

书评

[痛风四季饮食_下载链接1](#)