

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:黄希庭

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787561736548

《大学生心理健康教育(第2版)》是由长期从事大学生心理健康教育研究且具有丰富的心理健康教育实践经验的教师编写的。特色如下：学术理念正确，激发大学生以辩证的态度看待世界，对待他人和自己，对待过去、现在和将来，对待顺境和逆境，自立、自信、自尊、自强，成为幸福的进取者。

结构体系完备，《大学生心理健康教育(第2版)》涵盖了大学生心理健康教育中的一般问题、大学生活与心理健康，以及大学生心理健康的自我维护等方面。

内容新颖实用，尽量采用2000年以后发表的新资料，提出的教育对策有助于促进大学生心理健康和预防心理疾病。

文字通俗易懂，每章均由一个生动的案例导入，每个抽象的概念均有相应的实例说明，在规范表述的基础上力求通俗生动，可读性强。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

1

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)