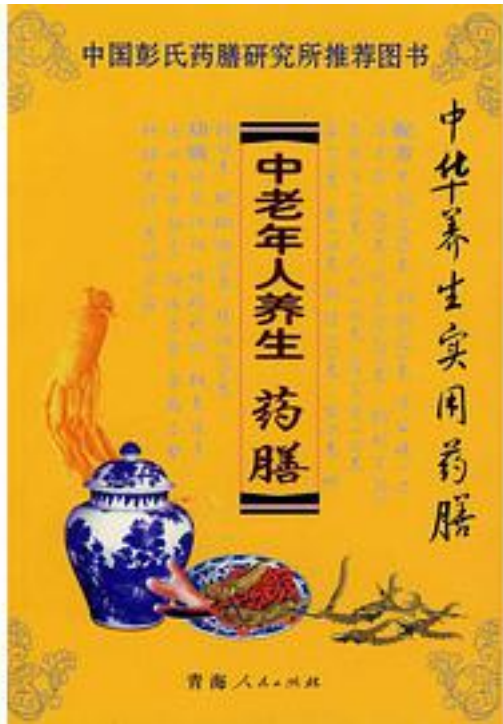


中老年人养生药膳



[中老年人养生药膳 下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787225025636

由中国著名药膳研究专家彭铭泉教授主编，中国彭氏药膳研究所运用古今药膳食疗方法组织编写。书中配方、功效、制作、食法及宜忌经中国彭氏药膳研究所审定，符合药膳食疗的有关标准，具有科学性、实用性和普及性。操作方法简单、便捷，文字叙述通俗易懂，该丛书既可作为百姓生活中食疗保健的参考书，又可作为烹调爱好者及患者、医务工作者的工具书。

作者介绍:

目录:

[中老年人养生药膳_下载链接1](#)

标签

评论

[中老年人养生药膳_下载链接1](#)

书评

[中老年人养生药膳_下载链接1](#)