

优生优生健康食谱



[优生优生健康食谱 下载链接1](#)

著者:凌婷

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806513828

作者介绍:

目录: 第一章 孕妇与营养
1 营养与孕妇的健康
2 孕妇营养与胎儿的正常发育
3 正确的饮食调摄有利于优生
4 重视蛋白质的优生作用

5 维生素对优生的重要作用

6 微量元素对优生的作用

.....

第二章 孕妇美食

.....

第三章 孕期不适与疾病对症食疗

.....

第四章 产妇与营养

.....

第五章 产妇美食

.....

第六章 产后不适与疾病对症治疗

.....

• • • • • (收起)

[优孕优生健康食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[优孕优生健康食谱_下载链接1](#)

书评

[优孕优生健康食谱_下载链接1](#)