

食物的背后



[食物的背后 下载链接1](#)

著者: (美) Craig Sams

出版者:新星出版社

出版时间:2005-05

装帧:平装

isbn:9787801487889

食物的背后, ISBN: 9787801487889, 作者: (美) 萨姆斯 (Sams, C.) 著, 黄又林 译

作者介绍:

目录:

[食物的背后](#) [下载链接1](#)

标签

饮食

食物

科普

社会

健康

自然

素食

绿色

评论

怀疑为Whole Foods公司的宣传材料。

还行，有点意思

什么都别吃

献给Margaret Sams,她所热衷的全营养食物为我的生活带来了一个如此美好的开端。

解释了比较多的饮食方面的疑惑点，也明确了国外的食品并非很靠谱。长寿饮食法中有几点还有满新的，比如不要食用茄属植物、不要食用经长途运输的食品等。

这个简介有点不知所云

看似有些凌乱，但其实只有一个主题：选择有机食物。这样看来有些简单，但其实书中涉及了环境、经济、能源、健康、营养、教育等等方面。不看很可惜的一本好书。

老美就是老美，在序里写自从用了长寿疗法，我腰不酸腿不疼，一不吃药二不进医院，身体倍棒！我们全家都爱它！要是国内这么搞，读者如我会啪叽贴个“伪科学”的标签上去。里面内容贴合美式国情，在咱们这个发展中国家未必适用，什么你吃的汉堡占了补贴，你享受的巧克力坑了农民，大企业良心大大滴坏，立场是很明确，论据倒可以怀疑一下。伦理道德跟经济规律和政治博弈又不是一回事。至于不适用性，天朝正大搞规模化养殖，且顾不上动物人道主义呢。

我爱这套书的装帧

识我们所处的世界，和我们自己。我们即是我们的所吃的食物，包括道德层面上的。

什么是真相

[食物的背后](#) [下载链接1](#)

书评

化肥、污染、全球变暖。。。随着社会和经济的发展，很难说，我们的生活是越来越好了，我们的食物是越来越有利健康了，我们知道自己的究竟是什么了。还原本真的生活吧，抛却不切实际和毫无用处的欲望，抛却超脱食物本身以外的口感，双脚开始踏上土地，这泥土，不是...

[食物的背后](#) [下载链接1](#)