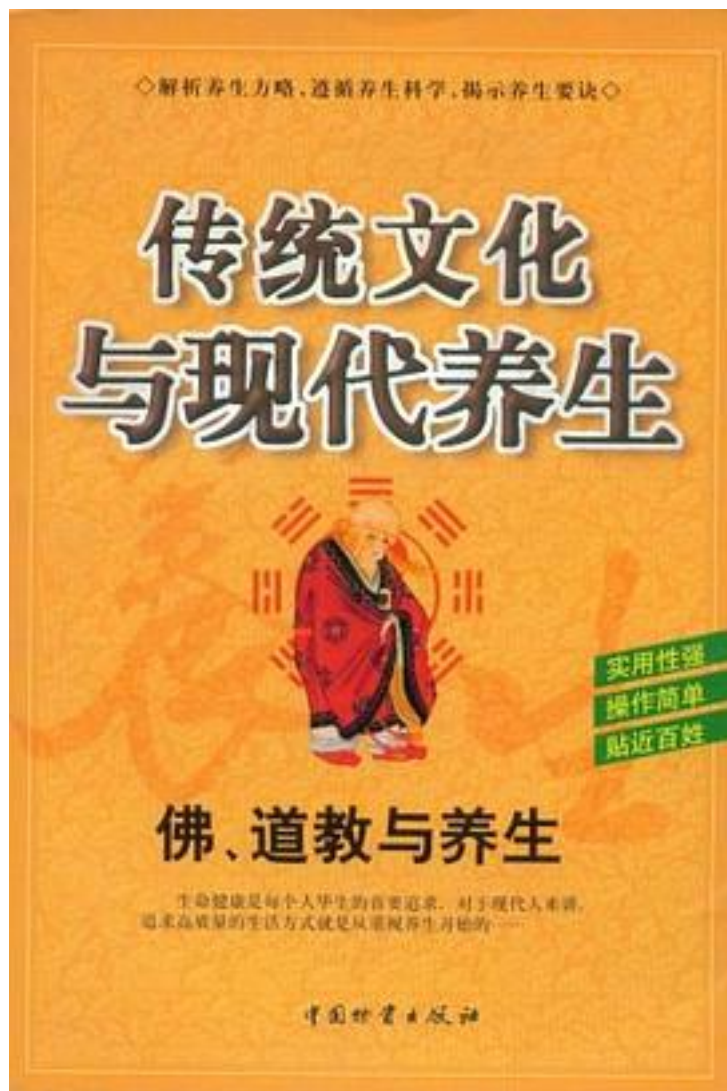


茶文化与养生



[茶文化与养生_下载链接1](#)

著者:胡小毅

出版者:中国物资出版社

出版时间:2005-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504723390

传统文化与现代养生，ISBN：9787504723390，作者：胡小毅编著

作者介绍:

目录: 第一部分 茶文化与养生
第一章 茶文化的起源和发展
第二章 茶文化的传播
第三章 茶文化与养生的关系
第四章 茶文化与养生实例
第二部分 饮食文化与养生
第一章 饮食文化与养生保健知识
第二章 中老年人的饮食与养生保健
第三章 关于药膳、食疗
第四章 关于饮食和瘦身养生
.....
· · · · · (收起)

[茶文化与养生_下载链接1](#)

标签

养生保健

评论

随手翻翻，对里面讲的东西准备照做，试试看。

[茶文化与养生_下载链接1](#)

书评

