

# 完全瘦身食谱



[完全瘦身食谱\\_下载链接1](#)

著者:Love Menu 工作小组

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2001-1

装帧:平装

isbn:9787543312876

《完全瘦身食谱》：尽管人们老说不要在乎外表，但每个爱美的女孩子，总希望自己能拥有窈窕的好身材。于是，为了抛弃肥胖保持纤细，她们忽视正常餐点，以为不吃东西也就不会增加体重，反而常常禁不住美食的诱惑，忘记之前千百遍对自己的叮咛与要求，然后在短暂的满足后，看着体重计的指针懊悔不已……

其实，我们可以不用这么辛苦，我们可以在正常饮食下，依旧保持完美的身材。

作者介绍:

目录:

[完全瘦身食谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[完全瘦身食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[完全瘦身食谱\\_下载链接1](#)