

(特价书)现代人时尚美食



[\(特价书\)现代人时尚美食 下载链接1](#)

著者:金霞 编

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787801714190

《现代人时尚美食:健康营养家常菜》手把手教您做出最美味的家庭菜肴，同时，让您了解每天摄入的食物营养组成，结合个人的具体情况，指导大家科学饮食，维持均衡的营养状况，为健康的身体打下坚实的基础，保证良好的生活质量。《现代人时尚美食:健康营养家常菜》从选料上体现了经济实惠，易于加工，普遍家庭都能接受的菜式介绍推荐给大家，以供选择食用。一书在手，美味、健康全部拥有。

作者介绍:

目录:

[\(特价书\)现代人时尚美食_下载链接1](#)

标签

评论

[\(特价书\)现代人时尚美食_下载链接1](#)

书评

[\(特价书\)现代人时尚美食_下载链接1](#)