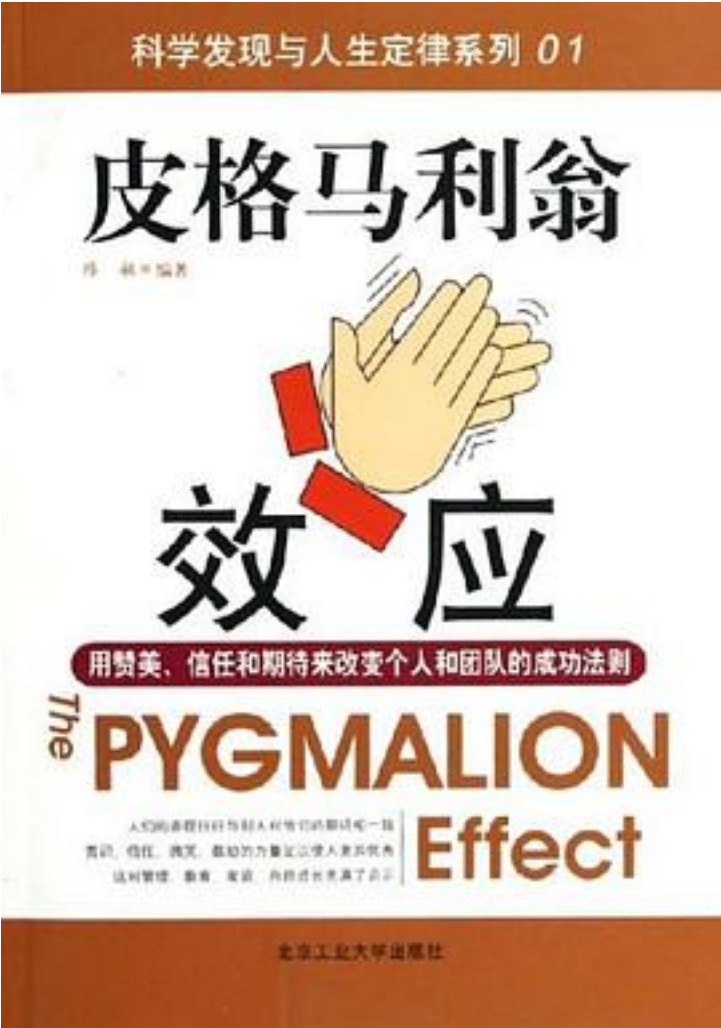


皮格马利翁效应



[皮格马利翁效应_下载链接1](#)

著者:陈敏

出版者:北京工业大学出版社

出版时间:2005-7

装帧:

isbn:9787563915354

1968年，美国心理学家罗塔尔森和雅各布森做了一个有趣的试验，他们对一所小学的6

个班的学生成绩发展进行预测，并把他们认为有发展潜力的学生名单用赞赏的口吻通知学校的校长和有关教师，并再三叮嘱对名单保密。实际上，这些名单的人名是他们任意选取的。然而让人出乎意料的是，8个月以后竟出现了令人惊喜的奇迹：名单上的学生个个学习进步、性格开朗活泼、求知欲强、与老师感情甚笃。为什么8个月之后竟会有如此显著的差异呢？这就是期望心理中的共鸣现象。原来，这些教师得到权威性的预测暗示后，便开始对这些学生投以赞美和信任的目光，态度亲切温和，即使他们犯了错误也没有严厉地指责他们，而且通过赞美他们的优点来表示信任他们能改正，实际上他们扮演着皮格马利翁的角色。正是这种暗含的期待和赞美使学生增强了进取心，使他们更加自尊、自爱、自信和自强，奋发向上，故而出现了“奇迹”。这种由于教师的赞美、信任和爱而产生的效应，他们把命名为“皮格马利翁效应”。

“皮格马利翁效应”留给我们这样一个启示：赞美、信任和期待具有一种能量，它能改变人的行为，当一个获得另一个人的信任、赞美时，他便感觉获得了社会支持，从而增强了自我价值，变得自信、自尊，获得一种积极向上的动力，并尽力达到对方的期待，以避免对方失望，从而维持这种社会支持的连续性。

本书提醒每一位渴望在职场工作中如鱼得水，渴望在家庭教育中创造奇迹，渴望在人际交往中左逢源，渴望在人生事业中追求成功的人。当你完全理解了皮格马利翁效应，明白了赞美别人、赏识自己的真谛，并且将它运用到生活去，那么，在你的周围，必定充满了和谐与信任。

本书可以说是企业、机关和个人对付人与人之间形成的隔阂与摩擦的最好良药，也是国内相关题材的第一本著作。

作者介绍:

目录:

[皮格马利翁效应_下载链接1](#)

标签

管理

心理学

皮格马利翁效应：用赞美、信任和期待来改变个人和团队的成功法则

北京工业大学

中国

专业用

Psychology

Psych

评论

太差了，明显是凑出来的。

人类本性中最深刻的渴求就是赞美。每个人只要能被热情期待和肯定，就能得到希望的效果。管理者应该而且必须赏识你的下属，要把赏识当成下属工作中的一种需要。赞美下属会使他们心情愉快，工作更加积极，用更好的工作成果来回报你，何乐而不为呢！

赞美、信任和期待具有一种能量，它能改变人的行为，当一个获得另一个人的信任、赞美时，他便感觉获得了社会支持，从而增强了自我价值，变得自信、自尊，获得一种积极向上的动力，并尽力达到对方的期待，以避免对方失望，从而维持这种社会支持的连续性。

[皮格马利翁效应_下载链接1](#)

书评

这本书应用的理论知识其实跟《秘密》是一样的，都是期望理论的应用。要相信自己，相信周边的人。
皮格马利翁效应更具体到要求通过赞美、信任和期待来改变人的行为。
皮格马利翁是古希腊神话中的人物，是塞浦路斯的国王，同时也是一位雕刻家，但是他却厌恶大自然赋予女性的缺点...

[皮格马利翁效应_下载链接1](#)