

美人拉丁



[美人拉丁 下载链接1](#)

著者:陈奕云

出版者:知识出版社

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787501544110

想减肥、瘦身，还是运动、塑身？想放松、减压，还是独野、Be In？快来跟“拉丁教主”一起学拉丁，在家也可以营造最IN的拉丁Party！

Be Happy, Be Sexy, Be Yourself! 拉丁就是这么自由、疯狂、神奇！一扭腰，一摆臀，再加上电力十足的迷蒙眼神，让你减肥塑身、前凸后翘，美丽、自信，性感指数疾速飙升，从此吃喝玩乐都与拉丁产生亲密关系！

更有“电臀”拉丁MM和你一起分享：拉丁美人造型秘笈，拉丁辣妹变身法宝，私人珍藏精选各国性感性丁舞曲，以及《美人拉丁轻松做》VCD，让你转眼间变成拉丁美人，挡不住的魅力！

作者介绍：

目录：

[美人拉丁_下载链接1](#)

标签

舞蹈

美化外在

美丽达人

个人提升

评论

像苏芮吧

[美人拉丁_下载链接1](#)

书评

[美人拉丁](#) [下载链接1](#)