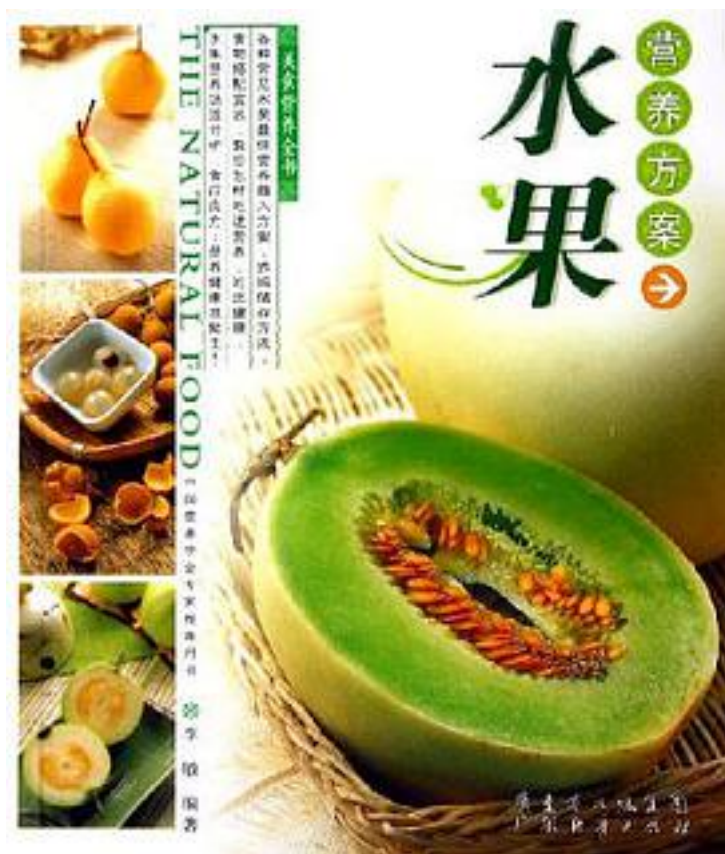


# 水果营养方案



[水果营养方案\\_下载链接1](#)

著者:李敏

出版者:广东经济出版社

出版时间:2005-7

装帧:平装

isbn:9787807280460

“蔬菜营养方案”：教您怎样吃进营养，吃出健康。本书为您介绍各种常见蔬菜的营养功效、适用人群、适用分量；为您分析蔬菜中富含的人体每日必需的营养素、维生素及矿物质；教您怎样食用才健康；为您提供科学实用的蔬菜最佳营养摄八方案。

作者介绍:

目录:

[水果营养方案 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[水果营养方案 下载链接1](#)

书评

-----  
[水果营养方案 下载链接1](#)