

原地少儿太极拳



[原地少儿太极拳 下载链接1](#)

著者:胡启贤

出版者:

出版时间:2001-11

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500921684

本书以照片的形式，介绍了少儿太极拳10捶16式。

作者介绍:

目录: 1 原地少儿太极拳（10捶16式）简介
2 动作要点与习练须知
3 演练场地示意图

- 4 拳（捶）型及各部位名称示意图
- 5 全套动作名称
- 6 分式动作说明
- 7 全套连续动作演示
- • • • • [\(收起\)](#)

[原地少儿太极拳_下载链接1_](#)

标签

评论

[原地少儿太极拳_下载链接1_](#)

书评

[原地少儿太极拳_下载链接1_](#)