

# 太极柔力球教与学



[太极柔力球教与学\\_下载链接1](#)

著者:于新潞

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2002-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810517867

作者介绍:

目录: 一 概论  
二 太极柔力球的技术原理  
三 太极柔力球运动的技术  
四 太极柔力球运动的战术  
五 太极柔力球运动的游戏比赛方法与规则  
六 太极柔力球健身套路 (第一套)  
七 中老年太极柔力球表演项目竞赛规则  
八 太极柔力球竞技项目竞赛规则  
九 比赛表格  
附: 裁判手势图解  
• • • • • ([收起](#))

[太极柔力球教与学\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[太极柔力球教与学\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[太极柔力球教与学\\_下载链接1](#)