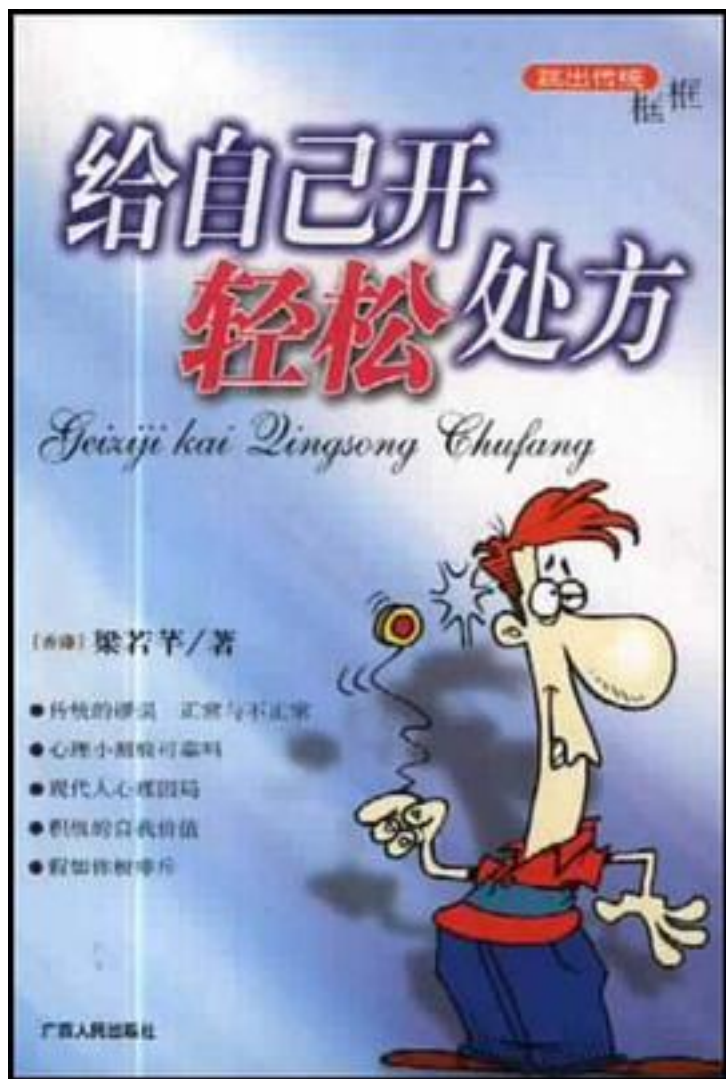


# 给自己开轻松处方



[给自己开轻松处方\\_下载链接1](#)

著者:梁若芊

出版者:

出版时间:2003-2

装帧:平装(无盘)

isbn:9787219047552

传统的世界是黑白分明的：好人一定不会做坏事，女人当然不懂做大事，单亲家庭必然凄惨无助。但事实告诉我们，世事并无绝对！

这本《给自己开轻松处方》的最大特色是它不断挑战一些根深蒂固的旧观念，从不同的角度看传统，并列举反证。看完此书，你会发现，生命，原来有许多可能。

作者介绍:

- 目录: 一 传统的谬误
- 二 新时代新要求
- 三 行为与现象背后
- 四 现代人心理困局
- 五 以心医心
- • • • • (收起)

[给自己开轻松处方\\_下载链接1](#)

标签

评论

好像没什么用。

-----  
[给自己开轻松处方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[给自己开轻松处方\\_下载链接1](#)