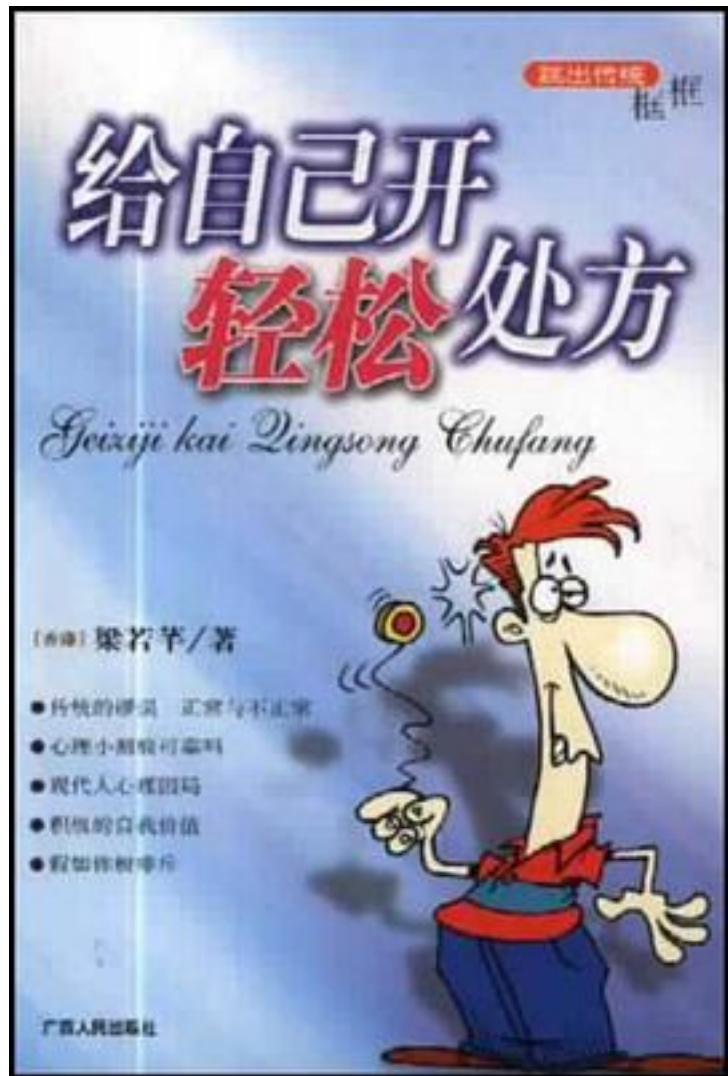


给自己开轻松处方



[给自己开轻松处方_下载链接1](#)

著者:梁若芊

出版者:

出版时间:2003-2

装帧:平装(无盘)

isbn:9787219047552

传统的世界是黑白分明的：好人一定不会做坏事，女人当然不懂做大事，单亲家庭必然凄惨无助。但事实告诉我们，世事并无绝对！

这本《给自己开轻松处方》的最大特色是它不断挑战一些根深蒂固的旧观念，从不同的角度去看传统，并列举反证。看完此书，你会发现，生命，原来有许多可能。

作者介绍：

目录：一 传统的谬误

二 新时代新要求

三 行为与现象背后

四 现代人心理困局

五 以心医心

· · · · · (收起)

[给自己开轻松处方](#) [下载链接1](#)

标签

评论

好像没什么用。

[给自己开轻松处方](#) [下载链接1](#)

书评

[给自己开轻松处方](#) [下载链接1](#)