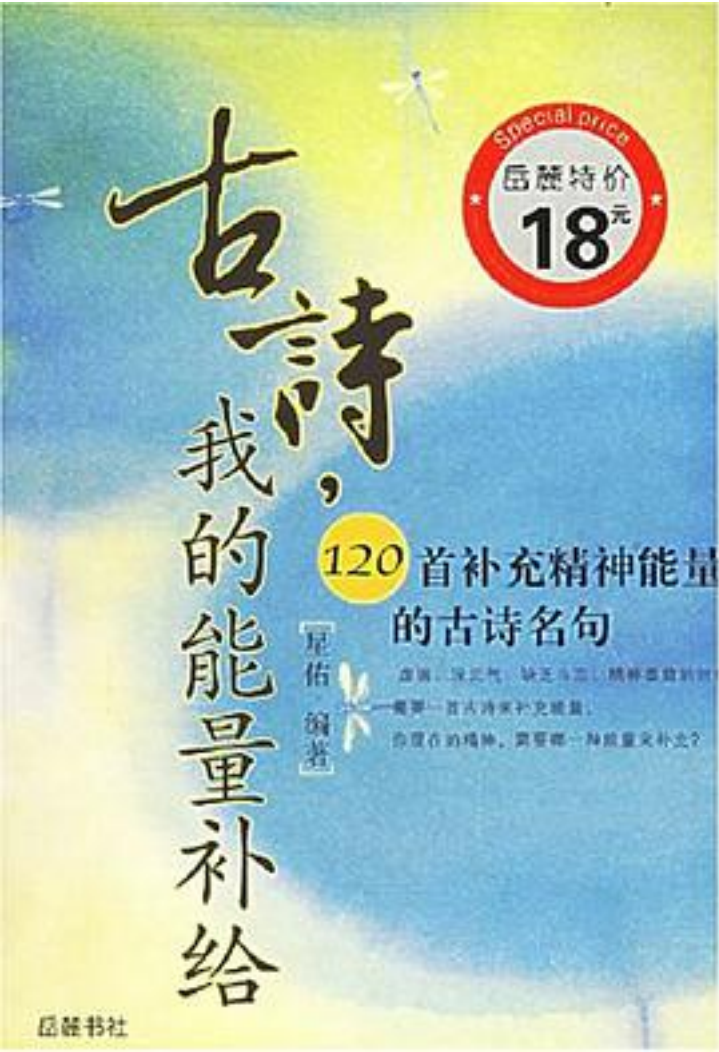


古诗我的能量补给



[古诗我的能量补给_下载链接1](#)

著者:星佑

出版者:岳麓书社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806653548

“生年不满百，常怀千岁忧。昼长苦夜短，何不秉烛游！为乐当及时，何能待来兹？愚者爱惜费，但为后世嗤。仙人王子乔，难可与等期。”

当身心灵的能量降低到某种程度时就可能引发病变，这里的古诗结合先秦两汉的作品，不仅能触动你内心的世界、提供你心灵养气的能量，更能开启智慧与直觉力，增加平衡身心和自愈的能力。

虚弱、没元气、缺乏斗志、精神萎靡的时候，需要一首古诗来补充能量，你现在的精神，需要哪一种能量来补充？

本书治疗对象：常觉人生无望、生活没有目标、毫无冲动、迟钝、神情恍惚、直觉力差者。

作者介绍:

目录: 卷一 与自我深层沟通

- 1 有梅 诗经·召南
- 2 女曰鸡鸣 诗经·郑风
- 3 出车 诗经·小雅
- 4 凯风 诗经·邶风
- 5 静女 诗经·邶风
- 6 淇奥 诗经·卫风
- 7 硕人 诗经·卫风
- 8 缁衣 诗经·郑风
- 9 常棣 诗经·小雅

.....
卷二 体悟多面的人生

.....
卷三 掌握紊乱的情绪

.....
卷四 释放负面的能量

.....
卷五 确认生活的目标

.....
卷六 亲近自然的大地

.....
编辑后记
..... (收起)

[古诗我的能量补给_下载链接1](#)

标签

诗词

电子书

评论

[古诗我的能量补给 下载链接1](#)

书评

[古诗我的能量补给 下载链接1](#)