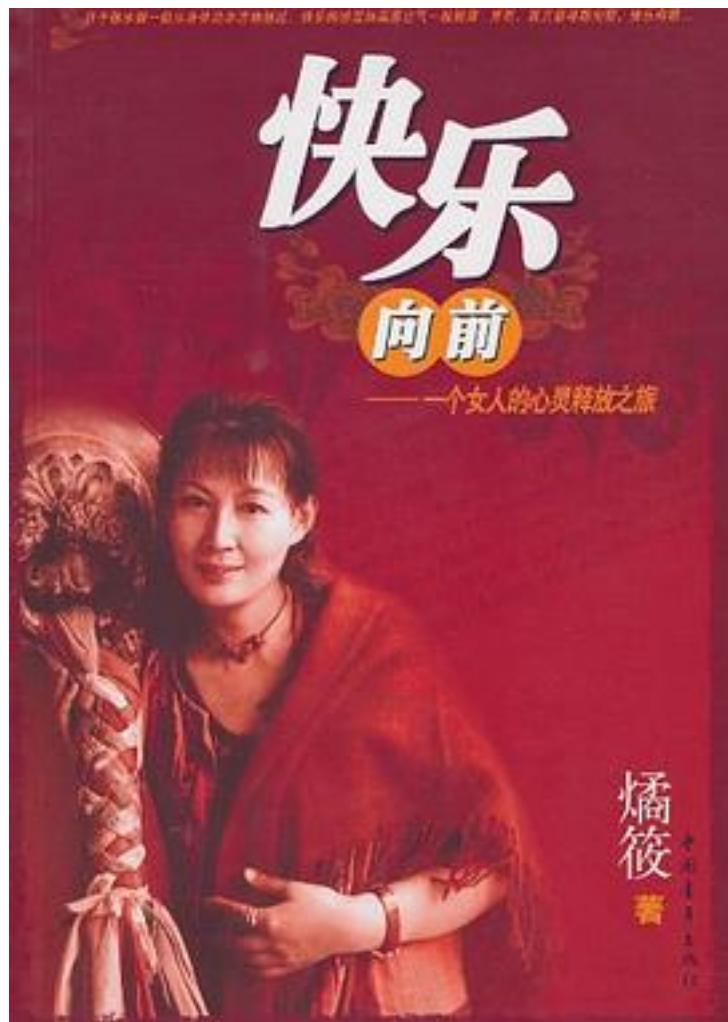


快乐向前



[快乐向前\\_下载链接1](#)

著者:筱

出版者:中国青年出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500662693

《快乐向前:一个女人的心灵释放之旅》不是一本旅游攻略手册，而是一本比较情绪化

的书，是一个女人的心灵释放之旅，从喜马拉雅山的雪山之巅，到纳西古城的幽静，再到冰天雪地的大兴安岭。一年，让矯筱禁锢的心灵得以放松。那么，现在就让我们跟着矯筱一起快乐向前，感受在水泥森林里感受不到的鲜活，寻觅一种原始、纯粹的简单生活。

作者介绍:

目录: 重新开始  
第一部分 彩云之南  
第二部分 去西藏  
第三部分 再回拉萨  
第四部分 最冷漠河  
朋友眼中的筱  
后记  
· · · · · (收起)

[快乐向前](#) [下载链接1](#)

## 标签

生活

矯筱

旅途

旅行

女人

图书馆

free

## 评论

我家昱姐姐的书

-----  
推荐给那些肯在平淡生活里真正关注自己心灵走向的人

-----  
旅行。

-----  
强悍的女人。。。

-----  
我最喜爱的一本书！

-----  
[快乐向前 下载链接1](#)

书评

-----  
[快乐向前 下载链接1](#)